



МОЛОДИЙ МЕДИК

№12, грудня 2018 р.



Новорічні свята - час сподівань та мрій, коли здається, що чарівний портал, що відкрився у майбутнє, допоможе здійснити найсміливіші задуми. У ці дні «ММ» попросив розповісти адміністрацію університету та студентський актив, що саме вони бажають тим, хто працює та навчається поруч.

А ми ж принагідно бажаємо вам безмежного добра, міцного здоров'я, взаємного кохання, удачі, відчуття безпеки та турботи й повної самореалізації кожного дня!

«ММ»

Вітання до Нового Року від тих, хто визначає порядок денний ВНМУ, читайте на стор.6-7

Гран-Прі «Ліри Гіпократата» вигорили студенти ВНМУ

Танцювальний дует переміг у конкурсі у День народження солістки

Студенти ВНМУ, п'ятикурсник Олександр Клімчук та шестикурсниця Юлія Лепетенко, відомі в університеті не лише успіхами у навчанні, а й своїм танцювальним талантом. Саме він став запорукою успіху дуету у складному змаганні на щорічному XIII Всеукраїнському фестивалі-конкурсі мистецтв студентів-медиків та працівників медичних закладів України «Ліра Гіпократата – 2018». На конкурсі, що 9 грудня проходив у Києві, Олександр та Юлія вигорили Гран-прі серед усіх учасників, що змагались у танці та грі на музичних інструментах.

На питання, чи багато було у них конкурентів, Юлія відповідає емоційно:

- Дуже багато! Конкурс тривав з десятої ранку до п'ятої вечора без перерви. Виступали там справді талановиті студенти та лікарі. Окрім танців на конкурсі ще співали та грали на скрипці й на фортепіано. Ми завоювали «Гран-Прі» серед усіх учасників конкурсу. Журі сказало, що ми були неперевершені!

Велика кількість учасників конкур-

су пояснюється тим, що це – змагання серед всіх медичних університетів, а також лікарень та інших медичних установ України.

- Конкурс припав на мій День народження, – продовжує Юлія. – Голова та члени журі, глядачі привітали мене після виступу й під час нагородження зі святом. Це був найкращий подарунок у цей день! Після нашого виступу всі кричали «браво», в тому числі – і журі. А під час нагородження конкурсант та глядачі сказали, що ми молодці!

За результатами цього виступу голова журі «Ліри Гіпократата» та президент Творчої спілки «Асоціація діячів естрадного мистецтва України», заслужений діяч мистецтв України Віктор Володимирович Герасимов, запросив танцювальний дует вінницьких студентів-медиків увійти до складу Асоціації.

У минулому році танцювальна пара також перемогла в іншому міжнародному фестивалі-конкурсі «Зіркова Хвиля» у Львові, де завоювала «Золоту Зірку таланту».

«ММ»



Вокальні «зірки» засяяли у ВНМУ

Три студентки університету стали переможницями міжнародних конкурсів з естрадного вокалу

Першокурсниця Олександра Дідковська (стоматологічний факультет) та другокурсниці Олександра Некрашук та Дар'я Опанащук (медичний факультет) щойно привезли перемогу з декількох престижних міжнародних вокальних конкурсів, які відбувались у Литві та Києві.

Лауреаткою першої премії на конкурсі «Зіркова хвиля хітів», який 15 грудня відбувся в Києві, стала Олександра Некрашук. Дівчина виступала у категорії «Академічний вокал» та своїм драматичним сопрано неперевершено виконала арії Робертіно Лоретті, чим і підкорила журі.

Першу премію цього ж конкурсу у категорії «Естрадний вокал» виборола Дар'я Опанащук, яка виконувала пісню Джамалі «1944» та пісню Таяни «Леля». У минулому році дівчина виборола й друге місце на творчому конкурсі медичних працівників України «Ліра Гіпократів».

А от першокурсниця Олександра Дідковська посіла третє місце у категорії «Академічний вокал» на IV Міжнародному конкурсі «Перлини мис-



тецтва –2018», який 16-18 листопада проходив у Каунасі (Литва). Олександра має колоратурне сопрано й виконала на конкурсі романс «Ой, візьму я відерце».

Всі дівчата є солістками ансамблю «Гармонія», і завідувач клубом ВНМУ, Володимир Поліщук, прагнуть розвивати талант студенток, пла-



нує наймати їм окремого викладача з вокалу, скоріше за все – з педагогічного університету.

– У нас вперше навчається одночасно стільки дівчат, що мають успіхи з академічного співу, і треба допомогти їм розвиватись далі, – говорить Володимир Поліщук.

«ММ»

Головною красунею ВНМУ стала Дар'я Опанащук

У березні другокурсниця представлятиме університет на конкурсі «Міс Вінниця»

Коштовна корона та право змагатися за титул першої красуні Вінниці – таку нагороду отримала переможниця конкурсу «Міс ВНМУ», студентка другого курсу Дар'я Опанащук. Її було визнано найгарнішою серед десяти дівчат, які 26 листопада змагалися за почесний титул.

Як розповіла одна з організаторів конкурсу, чотирикурсниця ВНМУ Богдана Плотича, загалом на кастинг, який відбувся у вересні, прийшло близько півсотні дівчат.

– Оскільки була домовленість з організаторами конкурсу «Міс Вінниця», що переможниця «Міс ВНМУ» автоматично потрапляє до фіналу міського конкурсу, до уваги під час кастингу брали зріст дівчат: він мав бути не менше 170 сантиметрів. Також дивилися на пропорції, хоча за великим бажанням до початку конкурсу можна й набрати,



і скинути вагу. Не менш важливим було й те, як дівчата вміють себе подати, – розповіла Богдана.

– Я вперше брала участь у такому конкурсі і під час кастингу дуже хвилювалася, але в останній момент взяла волю в кулак та пройшлася достойно, щоб члени журі побачили в моїх очах бажання перемогти. Мабуть, саме завдяки цьому мене й було

обрано. Плюс не можу не подякувати своєму співочому таланту, всім дуже сподобалося, як я виконала частинку класичної арії, – розповідає володарка титулу «Міс ВНМУ» Дар'я Опанащук.

Після кастингу почалися тренування: спочатку двічі на тиждень, потім – тричі, по дві-дві з половиною години кожне.

– Це нас знесилювало, бо стільки виходити на підборах під силу не кожній дівчині. Так ми навчилися подавати себе, гарно тримати поставу, – ділиться враженнями переможниця. Втім, сили були потрачені не дарма:

– Ми з дівчатами краще знайомилися, намагалися знайти точки дотику, щоб було легше під час виходів, щоб усе було злагоджено. І щоб був командний дух, хоча це і конкурс краси. Бо якщо загальна картинка буде не надто гарною, буде неважливо, що помилки

припустилася одна дівчина – подумують, що це погана підготовка всієї команди.

Сам конкурс краси склався із чотирьох виходів: у купальника, у дизайнерському одязі, танцювальний конкурс та вихід у вечірніх сукнях. При цьому на перевдягання у дівчат були лічені хвилини. Але оцінювало журі не лише зовнішні дані, а й інтелект конкурсанток. Зокрема, дівчата мали дати дотепні відповіді на запитання.

– Мене запитали, що я б вмістила у дуже маленьку сумочку, яка дуже мені сподобалася і я вирішила її купити. Я відповіла, що телефон, гроші, ручку, що телефон, гроші, ручку. Мені сказали, що за гроші можна й халат купити. Я відповіла, що, може, діти олігархів кожного дня халат на пари купляють, але у мене дуже доброзичливі та люб'язні одногрупники, які б обов'язково зі мною поділилися, – розповідає Дар'я.

Катерина Баркалова

Свято фармакології на Андрія

Учасники фармшоу змагались не лише у знаннях, але й у співах та у режисерській майстерності

Ось уже близько 40 років кафедра фармакології проводить свою славнозвісну фармакологічну вікторину, або, як назвали її студенти – фармшоу! Популярність цього заходу давно зробила фармшоу однією традицій ВНМУ, і навіть першокурсники вже знають про нього та готові активно долучитися до участі.

Цьогорічна вікторина відбулася у дуже цікавий день: 13 грудня, в улюблене українцями свято – Андрія Первозванного. Шоу розпочалося о 17.30 годині, але вже о 17 в актовій залі не було вільних місць. А як по-іншому! Адже участь беруть представники від кожного потоку, а ще й до того відкрито голосування он-лайн, і кожен студент може віддати свій голос улюбленій команді.

Як же назвали себе учасники гри? Команда А потоку – «Кропива собача. Leonurus», Б потоку – «Breaking Pharm», В потоку – «РеФарматори», Г-потоку – «ФармаДон», та Д-потоку – «Вершпiони». Всі команди заздалегідь підготували плакати-запрошення, які було вивішено в холі університету та не тільки називали місце та дату проведення заходу, але і внесли певну інтригу, адже ці запрошення мали досить незвичний вигляд (манекени, скелети, собачі буди та ін.).

На початку гри з вітальним словом до всіх присутніх звернулася завідувач кафедри фармакології професор Волощук Н.І., людина, яка не тільки є знаним науковцем, але ще й вміє дотепно пожартувати. Однак, перш за все вона оголосила, що другий рік поспіль на цьому святі проводиться благодійний збір коштів на подарунки для дітей-сиріт. І відразу по рядах почали передавати скриньку для подарунків до дня святого Миколая для Стрижавського дитячого будинку-інтернату. Подарунки повезуть для дітей активісти Студентського наукового товариства та Студентського самоврядування.

Після конкурсу «Привітання», коли студенти знайомили журі та присутніх із назвою команди, вітали суперників, жваво та дотепно показували, якими вони бачать кафедру фармакології та самих себе в якості студентів цієї кафедри, настала черга кожній з команд проявити свої знання з предмету за темою «Жодного дня без ВНС». Наталія Іванівна, ведуча вікторини, зачитувала питання «Бліц-турніру», на які учасники мали негайно відповідати. В конкурсі «Чорна скринька» гравці наосліп витягували медичний препарат та одразу ж мали назвати групу, до якої він належить.

Незважаючи на специфіку предмету та складність теми змагання, нікому із глядачів не було нудно, адже колектив кафедри дуже влучно комбінував «розумові» та ігрові конкурси. На-



приклад, відео-ролик «Знайомство з препаратом» – конкурс, який з'явився в нашій вікторині кілька років тому й став одним із найбільш цікавих та видовищних. Кожна команда зняла кліп-рекламу препарату з теми вікторини, проявивши свою режисерську та акторську майстерність. Цей конкурс чергувався із «Конкурсом однієї пісні» – це одне із завдань, яке розкриває таланти нашої молоді. Студенти у вигляді популярної пісні правильно та дотепно розкривали фармакологічні властивості, механізм дії, покази до застосування та побічні ефекти одного з препаратів, який вони вибрали за попереднім жеребкуванням.

Ну і яке фармшоу без битви капітанів? На них чекало непросте випробування – своєрідний фармакологічний ребус, де за картинками та фотографіями треба було розгледіти приховану назву препарату й визначити його групу приналежності. Але, без сумніву, найбільш довгоочікуваним конкурсом у будь-якому змаганні є домашнє завдання. Головною відмінністю цього конкурсу на нашій вікторині – його тематичне спрямування, а саме «Фармакологічний детектив», в якому гравці повинні дотепно та змістовно розкрити тематику фармакологічного заходу.

Сюрпризом для команд виявився спеціальний конкурс-завдання від корифеїв кафедри, коли представники команд витягували одне з питань, підготовлене професорами Г.І. Степанюком, Н.І. Івановою та В.В. Данильчуком, та практично без підготовки давали відповідь, яку оцінювали найдосвідченіші фахівці.

Свято тривало близько трьох годин. За результатами запеклої боротьби журі назвало переможцем команду

А-потоку, яка вдало поєднала гумор та дотепність зі знанням предмету й мала чималу підтримку вболівальників у залі. Саме ця команда здобула найбільшу кількість голосів та за результатами он-лайн голосування отримала спеціальний приз – 10 білетів в кіно на новорічний фільм.

Однак переможених в фармшоу не було! Всі команди отримали солодкі призи, чудові блокноти з логотипами кафедри на згадку про цей день. Крім того, журі обрало найрозумнішого гравця, яким став Сенюк Михайло (13б група), найартистичнішого учасника – Ткаченко Олександр (3б група), а також найспівучішу гравчиню, якою стала Плахіна Оксана (10а група). Всі вони також були нагороджені чудовими та незабутніми призами.

Всі без виключення гравці отримали величезне задоволення від своєї участі в цьому проєкті, адже проявили себе як веселі й талановиті майбутні лікарі, які можуть бути і розумними, і дотепними. Отже, свято фармакологічної науки з елементами гумору завершилось, але і учасники, і глядачі ще довго будуть згадувати ту приємну атмосферу, яка панувала на нашій вікторині.

І хоча сьогодні вже батьки можуть розповідати своїм дітям, як вони брали участь в цьому дійстві, вікторина постійно змінюється, іде в ногу з часом. З'являються нові препарати, змінюється гумор, але незмінними залишаються гарний настрій і величезний позитивний заряд, який щороку надає студентське фармшоу учасникам та глядачам.

*Завідувач кафедри фармакології,
професор Волощук Н.І.*

Танго з інфарктом міокарда та контемп при харчовому отруєнні

У ВНМУ відбувся брейн-ринг студентів проти викладачів «Я люблю медицину»

Шостого грудня в стінах нашого університету вже втретє відбувся брейн-ринг «Я люблю медицину», ініціатива проведення якого належить Студентському Самоврядуванню. Це змагання, в якому свій талант, творчі здібності та, в першу чергу, – свою любов до медицини мають змогу показати не тільки студенти, а й викладачі.

Захід став традицією, яка до впадоби і викладачам, і студентам, що підтверджує незліченна кількість глядачів, які ледь помістилися в актовій залі.

Цьогоріч на всіх чекало феєричне протистояння. Викладачів представляла неймовірна команда професіоналів «White Stars» у складі якої були капітан Балацький Олексій Романович, асистент курсу урології, Кислова Юлія Олексіївна, доцент кафедри педіатрії №1, Іваниця Аріна Олександрівна, асистент кафедри патологічної фізіології, Коноплицька Анастасія Петрівна, асистент каф. педіатрії №1, Мітюк Богдан Олексійович, аспірант кафедри хірургії №1, Мазур Олена Геннадіївна, асистент кафедри педіатрії № 1, Костюк Ірина Юріївна, асистент кафедра акушерства і гінекології №1, Форманчук Андрій Миколайович, асистент каф. загальної хірургії.

Ім кинули виклик сміливі, амбітні, відчайдушні студенти з команди «Show MOZ Go On»: капітан Оленчук Андрій, Декпахома Віндана, Саков-



ська Маргарита, Кобець Владислав, Шоєтова Вікторія, Месяцева Сабіна, Павлюк Юлія, Лещенко Катерина.

Гумор та інтелект – речі, які сплелись воедино та радували кожного з присутніх протягом усього вечора. Після веселого знайомства команди вступили в перший бій – конкурс «Діагностичний крокодил», суть якого полягала у постановці діагнозу за уривком з пісні.

Далі учасники повернулись в минуле, щоб згадати видатних вчених, які діяли на благо медицини. Статистика – наука точна, але точно визначити кількість сонь серед студентів справа нелегка, хоча викладачі були за півкроку до з'ясування істини.

Пристрасне танго з інфарктом міокарда? Чуттєвий контемп при харчовому отруєнні? Міф? Ні! Майстер-клас від учасників «Я люблю медицину». Серйозність та відповідальність, а головне – беззаперечні симптоми захворювання допоможуть встано-

вити правильний діагноз, що підтвердили представники обох команд у конкурсі «Хто я?/Вгадай діагноз». Хоча буває не просто пояснити діагноз, коли до справи беруться діти. Прудкі ніжки, ясний розум, а ще командна робота – запорука успіху у конкурсі «Склади слово».

А от максимальна доза ендорфінів потрапила у кров глядачів під час перевірки домашнього завдання учасників. Жарти про сімейну медицину, заробітну плату лікарів, інтернатуру та багато інших таких актуальних для медиків питань не залишили байдужими нікого. Обидві команди викликали овації, обох гаряче підтримувала аудиторія. Важко було здогадатися, хто ж отримає перемогу. Цьогоріч вона опинилася в руках студентів. Та викладачі не здаються та обіцяють гру-реванш студентам наступного року. Будемо чекати!

Анщук Діана,
студентка 4 курсу

Баскетболісти ВНМУ – золоті призери обласної студентської ліги



Перше місце в обласній студентській баскетбольній лізі посіла команда Вінницького національного медичного університету ім. М.І. Пирогова. Честь альма матер захищали Шаталюк Денис (2 курс), Портной Богдан (5 курс), Теллінгер Вільгельм (1 курс), Шишковський Денис (5 курс), Діаміні Іваті (4 курс), Гаврилук Микола (2 курс), Аль-Наммас Майєн (6 курс), Соловійов Владислав (3 курс), Виховський Влад (2 курс), Філіпов Микола (інтерн), Осадчий Михайло (2 курс), Алордей Сідней (2 курс). Тренер команди – викладач кафедри фізвиховання та ЛФК ВНМУ Дусь Сергій.

Змагання проходили з другого жовтня по п'яте грудня, і в них взяли участь дев'ять команд. Друге місце посіли представники Вінницького національного технічного університету, третє – Донецького національного університету ім. Василя Стуса.

Катерина Баркалова

«Що? Де? Коли?» по-медичному

Друга гра медичного «Що? Де? Коли?» відбулася у Вінницькому національному медичному університеті ім. М.І. Пирогова 11 грудня.



Її учасниками стали 114 майбутніх медиків у складі 19 команд. Їм довелося відповісти на 30 питань, які прямо або дотично стосувалися медичної тематики. Авторами питань були члени збірної університетської команди «Що? Де? Коли?», розповіла одна з організаторів гри, студентка шостого курсу групи 8 Наталія Барціховська.

Перше місце посіла команда «Фунікульор», на другому – «Соколята», на третьому – «Феміністи». У якості призові вони отримали блокноти та ручки від студентського профкому. А головною винагородою стали абонементи на безкоштовне відвідування кіносеансу, або театру, або боулінг-клубу. При цьому черговість вибору залежала від місця, яке посіла команда.

Катерина Баркалова

Представники ВНМУ увійшли до складу Президії Студентської Ради Вінниччини

30 листопада в конференц-залі Вінницької обласної ради відбулась звітно-виборча конференція Студентської Ради Вінниччини (СРВ) II скликання, участь у якій взяли і делегатки ВНМУ

Ними стали студентки IV курсу медичного факультету №1 Лозова Ірина та Плотнікова Ольга. Дівчат до складу Ради висунули шляхом відкритого голосування, що його напередодні конференції СРВ провело Студентське Самоврядування ВНМУ. А під час звітно-виборчої конференції СРВ дівчата ще й обійняли керівні посади у Президії. Так, Лозова Ірина вдруге обрана Головою культурмасового комітету СРВ, а Плотнікова Ольга – секретарем СРВ.

- Студентська Рада Вінниччини - консультативно-дорадчий орган при голові Вінницької ОДА, – говорить Ірина Лозова. – Пріоритетними напрямками роботи є активізація студентства області шляхом залучення його до участі у заходах різного напрямку та до організації цих заходів. Значною перевагою СРВ є можливість постійного діалогу з владою, що є невід'ємною частиною процесу



об'єднання молоді регіону, лобювання інтересів студентства та захисту їх прав. До складу СРВ входять по 2 делегати від кожного ЗВО I-IV рівня акредитації Вінницької області. І наш університет - не виключення!

Бажаємо дівчатам творчого нахнення та наснаги гідно представляти інтереси студентства ВНМУ ім. М.І. Пирогова!

Студентське Самоврядування ВНМУ

Професор Вадим Жебель: «Велике щастя – зберегти любов до професії на все життя»

Другого січня відзначає свій ювілей професор, доктор медичних наук, завідувач кафедри внутрішньої медицини медичного факультету №2 Вінницького медичного університету ім. М.І. Пирогова, член Української асоціації кардіологів, Вадим Миколайович Жебель. Про дослідження на перетині кардіології та генетики, про вчителів та учнів він розповів в інтерв'ю «Молодому медику».

ПРО ЧОЛОВІЧУ РОБОТУ

Мої батьки не були лікарями. Але у восьмому класі я твердо вирішив стати лікарем. Я вважав, що допомагати людям у критичних ситуаціях – справжня чоловіча робота. Відтоді я весь час готувався до здійснення цієї мрії.

До медичного інституту я вступив з другого разу. Я зовсім не шкодою про це, адже рік роботи у дві зміни помічником механіка на швейній фабриці став чудовою життєвою школою.

ПРО ВЧИТЕЛІВ

Мені все життя щастило на вчителів: і коли я готувався до інституту, і коли працював на фабриці, і коли вчився у медінституті. У мене завжди були найкращі вчителі. Їх портрети – на стіні мого кабінету. Це – мій перший науковий керівник Ольга Василівна Левчук – тоді вона була доцентом кафедри фізіології. Під її керівництвом я вивчав нейрофізіологію і опановував основи наукової праці. Це – професор Анатолій Володимирович Токар, на той час – завідділом артері-

альної гіпертензії Інституту геронтології України. Це – професор Борис Йосипович Коган, який не був моїм науковим керівником, але багато зробив для мого становлення як людини. Це – Вадим Миколайович Постоловський та Юрій Ігорович Монастирський, які навчили мене прикладній медицині. У них я навчився робити пункції, блокади, кардіостимуляцію тощо.

На четвертому курсі я прийшов до професора Рини Йосипівни Мікуніс і попросив, аби вона взяла мене до себе учнем. І вона не відмовила. Рина Йосипівна – це ціла епоха в історії нашого університету. Вона була ученицею професора Бориса Соломоновича Шкляра. Саме за його підручником із пропедевтики внутрішніх хвороб ми навчалися. Сьогодні з його учнів, нажаль, залишилася лише професор Валентина Костянтинівна Серкова, яка теж є моїм вчителем.

ПРО ПОРТФЕЛЬ ІЗ ДОВІДНИКАМИ

Після закінчення навчання я потрапив до інтернатури обласної лікарні імені М.І. Пирогова. Так сталося, що перше моє чергування було цілком самостійним. Я взяв із собою цілий портфель довідників. Було страшно, але й було усвідомлення величезної відповідальності. Це відразу навчило самостійно мислити та діяти, застосовуючи теоретичні знання на практиці, відповідально ставитися до своїх обов'язків.

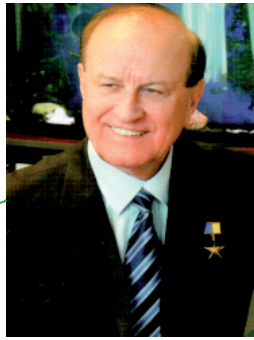
Після інтернатури я одразу вступив до клінічної ординатури, а після клінічної ординатури – до заочної аспірантури.

Закінчення на 8-й стор.

Вітаю багатотисячний колектив Вінницького національного університету імені М.І. Пирогова з Новим 2019 роком!

Бажаю невпинного студентського оптимізму, наснаги до життя, здоров'я, родинного затишку, миру та найкращого майбуття у рідній країні!

Проф. Василь Максимович Мороз, ректор ВНМУ, академік НАМН України



Вітаю співробітників та студентів університету із Новим Роком та Різдвом! Бажаю усім міцного здоров'я, особистого щастя, удачі, добробуту та фінансової автономії!

Ольга Петрівна Вахар, головний бухгалтер ВНМУ

Вітаю викладачів та студентів ВНМУ з Новим 2019 роком та Різдвом Христовим!

Бажаю усім епідемії здорового глузду, міцного імунітету та щастя!

Проф. Юрій Йосипович Гумінський, проректор з науково-педагогічної (навчальної) роботи



Шановні колеги!

Прийміть сердечні вітання з Новим роком та Різдвом Христовим!

Нехай зимові свята принесуть мир, спокій, злагоду і впевненість майбутньому. Зичу вам міцного здоров'я, успіхів, родинного затишку, достатку та благополуччя! Бажаю гарного настрою і любові, гармонії та удачі у вашому житті!

Проф. Юрій Григорович Шевчук, декан медичного факультету №1

Вітаю викладачів та студентів із прийдешніми святами Нового року та Різдва!

Бажаю, щоб усі були здорові та щасливі, успішні у навчанні та в особистому житті, щоб новий рік приніс лише нові позитивні емоції і враження та процвітання університету.

Проф. Володимир Семенович Школьніков, декан медичного факультету №2



Вітаю студентство та співробітників нашого університету з Новим Роком та Різдвом Христовим!

Бажаю у новому році нових досягнень, добрих справ, реалізації планів та здійснення мрій, здоров'я, кохання, добробуту, миру та злагоди!

Доц. Олег Володимирович Федорченко, декан по роботі з іноземними студентами



Прийміть найщиріші вітання з Новим 2019 роком та світлим радісним святом – Різдвом Христовим!

Нехай наступний рік принесе добробут і успіх, дасть нові сили для досягнення самих зухвалих цілей, виправдає надії, а наполегливість та цілеспрямованість допоможуть здійснити мрії.

Бажаємо миру, здоров'я, вірних друзів поруч, а в домі – світла та радості від любові і добрих новин!

Доц. Володимир Петрович Бобрук, декан фармацевтичного факультету



Вітаю співробітників та студентів ВНМУ із Новим Роком та Різдвом!

Бажаю гарних посмішок, міцного здоров'я, особистісних звершень та досягнення вершин, щастя, затишку, добра, добробуту і миру нам усім!

Доц. Поліщук Сергій Степанович, декан стоматологічного факультету





Вітаю колектив університету з Новим Роком та Різдвом Христовим!

Як людина військова, я хочу, щоб запанував мир. Тому що у мирний час можна все творити, було б бажання і здоров'я. Бажаю берегти здоров'я, бо воно дає щастя від всього, що нас оточує, бажаю мати надійних партнерів, шукати новизни в медицині та добиватись свого. Будьте завжди прекрасні та людяні, тому що людяність – то найкращий стимул спілкування між людьми.

**Доц. Микола Васильович Матвійчук,
голова профспілкового комітету ВНМУ**

Шановні студенти, аспіранти, клінічні ординатори, викладачі та увесь колектив університету!

Від імені профкому студентів ВНМУ ім. М.І. Пирогова вітаю вас із прийдешнім Новим роком.

Хочу побажати у наступному році кожному, хто ще не знайшов, знайти своє істинне покликання в житті. А тим, хто вже відкрив його для себе - знайти сміливість слідувати по ньому не зважаючи на труднощі.

**З повагою, Віталій Леонідович Побережець,
голова профкому студентів**



Шановна університетська родинно!

Прийміть найщиріші вітання з Новим роком – вісником оновлення, мрій і сподівань! Нехай з новорічними колядками ваші оселі наповняться миром і злагодою, благополуччям і достатком, а доля стелиться світлим рушником добробуту, вірності, любові та людської вдячності. Нехай прийдешній рік буде щедрим на здійснення ваших заповітних мрій і сподівань, додасть гарного настрою, завзяття, духовної краси, принесе багато щасливих подій, яскравих змін, приємних вражень та успіхів у всіх починаннях! Щасливого Нового року!!!

Неліна Миколаївна Кравчук, директор бібліотеки

Вітаю колектив університету з Новим роком та Різдвом Христовим!

Бажаю гарного свята Нового року, багатого Різдва, миру, спокою, любові до ближнього, злагоди та добробуту!

Володимир Поліщук, завідувач клубу ВНМУ



Дорогі наші наставники-викладачі і студенти!

Щиро вітаємо Вас з прийдешніми новорічними святами.

Бажаємо Вам у Новому 2019 році здійснення найсміливіших мрій і задумів. Нехай новоріччя дарує піднесений настрій, натхнення в навчанні, творчі знахідки у роботі, нехай позитивна енергія Всесвіту наповнить Ваші серця радістю і любов'ю, добром і оптимізмом. Нехай у житті кожного з Вас живе віра у казку, яка у новому році обов'язково стане реальністю.

Зичимо, щоб прийдешній рік був для Вас щасливим і в особистому, і в професійному житті, а зима зміцнила здоров'я, додала бадьорості і спортивного гарту!

Владислав Леонідович Жебелєв, голова Ради СНТ

Дорогі викладачі та студенти Вінницького національного медичного університету ім. М.І.Пирогова!

Студентське самоврядування вітає Вас усіх з прийдешнім Новим роком та Різдвом Христовим!

Хай життя дарує Вам мир, спокій і впевненість у майбутньому.

Нехай Ваше серце наповниться теплом та магією прийдешніх свят! Багато мрійте, адже ще нікому не завадило, хоча б на мить, поринути у зимову казку.

Міцного Вам здоров'я, щастя, успіхів, достатку та благополуччя!

Бажаємо хорошого настрою, любові та гармонії у Вашому житті. Ну і звичайно ж багато Вам удачі!

З повагою Студентське Самоврядування ВНМУ ім. М. І. Пирогова



Професор Вадим Жебель: «Велике щастя – зберегти любов до професії на все життя»

Закінчення.
Початок на 5-й стор.

ПРО ЛІКАРЯ, А НЕ КАРДІОЛОГА
Навчаючись в аспірантурі, я паралельно працював у кардіологічному відділенні Обласної клінічної лікарні ім. М. Пирогова. Вирішив обрати кардіологію – найцікавішу та найскладнішу на той час галузь терапії. Про свій вибір я ніколи не шкодував. Але завжди намагався бути перш за все лікарем, а потім уже – фахівцем-кардіологом. Коли я став завідувачем кафедрою, це допомогло мені ефективно консультувати пацієнтів з різними терапевтичними захворюваннями.

ПРО ПОБАЖАННЯ РИНИ ЙОСИПІВНИ

У 29 років я став кандидатом медичних наук, а у 35 – доктором. Темою першої дисертації була «Порівняльна оцінка ефективності нітропрепаратів пролонгованої дії у хворих з ішемічною хворобою серця». Тоді це було надзвичайно актуально. Захист кандидатської відбувся влітку 1989 року, а вже у вересні Рина Йосипівна запропонувала мені тему докторської дисертації. Вона сказала: «Я буду від'їжджати з країни й хочу, аби ти працював не лише як лікар, але і як науковий співробітник». Я виконав цю тему і захистив докторську дисертацію. Вона була присвячена проблемам геронтології у кардіології.

ПРО ПРОФЕСІЙНЕ ЗРОСТАННЯ

У першу чергу я відчуваю себе лікарем. Я хотів бути лікарем, вчився на лікаря і став лікарем. Це сенс мого життя. По-друге, я – викладач, і лише по-третє – науковець. Але я чудово усвідомлюю, що головною умовою професійного зростання є наукова і викладацька діяльність, необхідність весь час вчитися самому і можливість вчити інших.

ПРО УЧНІВ

До студентів-медиків я ставлюся з великою повагою. Вони обрали для себе складну й нелегку стежу. Адже робота лікаря надзвичайно важка та відповідальна. Багато людей нарікають на те, що сучасні



студенти гірші за колишніх. Я з цим не згоден. Серед моїх учнів є надзвичайно талановиті молоді люди, якими я щиро пишаюся і, напевно, колись повішаю на стіні і їхні портрети.

Сьогодні на кафедрі приблизно половина співробітників – це мої учні. Я випустив 11 кандидатів наук, є захищена докторська дисертація, тобто, є і професор-випускник. На виході ще сім дисертаційних робіт. Це свідчить про те, як багато молодих людей прагнуть досягти професіоналізму як лікарі та науковці. Слава Богу, є люди, які ставляться до своєї діяльності професійно, прагнуть стати справжніми фахівцями.

ПРО НАУКОВУ ШКОЛУ

Чи створив я власну наукову школу? Нехай про це кажуть мої колеги. Однак є науковий напрям, який ми започаткували у стінах нашого медуніверситету. Це популяційна епігенетика у хворих із гіпертонічною хворобою та хронічною серцевою недостатністю.

Генетика досліджує геном людини. Однак, ми не вивчаємо весь геном, а лише зміну послідовності складових у структурі окремих генів та деякі біомаркери, які від цих генів залежать. Мета цього дослідження – раннє виявлення людей, яким загрожує підвищений артеріальний тиск і, як ускладнення – розвиток хронічної серцевої недостатності, інфаркта міокарда та інсульта.

Такий скринінг у широкого кола осіб можна проводити у будь-якому віці. Починаючи з 2002 року, ми обстежили приблизно дві тися-

чі чоловіків та жінок – мешканців Вінниччини. Це дало можливість визначити групу ризику щодо виникнення згаданих вище хвороб, і направляти цих людей на додаткове обстеження. Погодьтеся, що зробити аналіз крові ста людям і лише декількох направити на УЗД серця простіше, ніж зробити УЗД усім ста. Можливо, за цим майбутнє. Взагалі, на наш погляд, в майбутньому у кожної людини буде індивідуальний паспорт генома.

З іншого боку, з'ясувалося, що поліморфізм генів, які кодують загальнопоширені біомаркери серцевої недостатності, стану судин та міокарда, не дозволяє ефективно їх інтерпретувати у 10-20% випадків. Тому потрібно орієнтуватися на клініку захворювання та інші біомаркери.

На практиці результати нашої роботи можна використовувати вже сьогодні, зокрема – нові нормативи для ряду біомаркерів. Наразі плануються декілька дисертацій, у яких буде уточнено варіанти фенотипів гіпертонічної хвороби та серцевої недостатності. Це дасть лікарям первинної ланки можливість більш швидкого і точного дообстеження та лікування пацієнтів. Адже при підвищеному артеріальному тиску можуть бути різні набори клінічних ознак, які потрібно враховувати від самого початку лікування. Генотип хворого у даному випадку та залежні рівні біомаркерів є для нас одними з важливих ознак, які дозволяють зробити уточнений опис фенотипу хвороби.

ПРО МРІЮ

Можна пишатися науковими досягненнями, вчителями і учнями, але я мрію, аби мої пацієнти завжди казали: «Це – хороший лікар, він розбирається і допомагає!» Саме цього рівня я прагну! Саме цей рівень хочу підтримувати усе своє професійне життя!

ПРО ЩАСТЯ

Мені пощастило завжди мати гарних вчителів. Мені пощастило завжди відчувати підтримку родини. Мені пощастило зберегти любов до моєї професії на все життя!

«ММ»