



# МОЛОДИЙ МЕДИК

№2, лютий 2017 р.



## За II місце у міжвузівському квесті команда ВНМУ отримала подяку і торт

*Наприкінці лютого відбувся Другий Міжвузівський регіональний форум-квест, учасниками якого стали студенти чотирьох вінницьких університетів. Вінницький національний медичний університет ім. М.І. Пирогова представили Юрій Гуцуляк, Яна Мосур, Оля Вишинська, Наталя Котик та Марина Кагадій.*

Організатором квесту виступив Вінницький торговельно-економічний інститут. Його команда та команда торговельно-економічного коледжу представили доповіді про роль науки та науковців в сучасному світі, надали аргументи за і проти необхідності диплому про вищу освіту, розповіли трішки цікавих історій із життя студентства. Вінницький національний аграрний університет представив звіт про розвиток сільського господарства, про можливу роль студентства в ньому та про перспективи втілення розробок науковців у життя. Команда ВНМУ виступила із доповіддю про роботу вузівського СНТ протягом останніх років та поділилася досвідом проведення різноманітних заходів та реалізації цікавих проєктів.

У другій частині Форуму відбувся квест, у якому було потрібно послідовно виконати ряд завдань на загальний рівень знань та логічне мислення у різних локаціях ВТЕУ. Першими їх виконали студенти Аграрного університету, а команда ВНМУ прийшла до фінішу другою, отримавши у нагороду подяку та торт.

*Тетяна Секрет, голова СНТ ВНМУ*





## РОЗВИВАТИ ІНСТИТУТ СІМЕЙНОЇ МЕДИЦИНИ ТА ЗАБЕЗПЕЧИТИ ЯКІСНИМИ ФАХІВЦЯМИ ПЕДІАТРІЮ ВИРІШИЛИ НА МЕТОДИЧНІЙ КОНФЕРЕНЦІЇ ВНМУ

**Щорічна навчально-методична конференція «Підготовка медичних кадрів у сучасних умовах реформи системи охорони здоров'я України», яка стала за останні роки традиційною для ВНМУ, 15 лютого 2017 року була присвячена питанню підвищення якості підготовки сімейних лікарів, превентивної медицини, реабілітації та управлінню системою охорони здоров'я загалом.**

Доповідаючи про шляхи покращення надання медичної допомоги інститутом сімейних лікарів, старший викладач кафедри соціальної медицини та організації охорони здоров'я ВНМУ Галина Семенівна Черешнюк відмітила, що визнана ВООЗ колись найкращою у світі, система Семашко не працює в нових умовах. Основна причина цього – відсутність комерційної складової у медицині Радянського Союзу, де ця система була створена. Адаже, зокрема, тоді не існувало поняття медичної послуги. На даний час найефективнішим способом надання медичних послуг населення залишається, на думку Галини Семенівни, інститут сімейних лікарів. Опитування інтернів щодо шляхів покращення роботи сімейної медицини, виявили, зо-

крема, що лікарі прагнуть більшої практики: вони запропонували створити університетську клініку, де б студенти могли чергувати в стаціонарах, починаючи з першого курсу. Вчорашні студенти пропонують впровадити в університеті міжнародні програми навчання, які б дозволили обмін досвідом роботи майбутніх сімейних лікарів в нашій державі та за кордоном. Для цього потрібно організувати факультатив для студентів по вивченню іноземної мови. Заняття ж сьогоднішні лікарі пропонують проводити не у вигляді тестів, а у вигляді доповідей та дискусій.

Дуже важливим елементом реформи, на думку Галини Семенівни, є правильна комунікація. Про удосконалення навичок комунікації, клінічного мислення та реалізацію комунікативного підходу у навчанні фахової мови студентів-нефілологів також йшлося у матеріалах конференції. Говорили й про відсутність освічених спеціалістів з питань політики, управління та економіки охорони здоров'я, що призводить до неефективності діяльності галузі в Україні.

Своєю резолюцією учасники конференції підтвердили розуміння того, що сучасний розвиток медичної науки і практики зу-

мовляють необхідність вносити корективи у підготовку та підвищення кваліфікації медичних працівників із наближенням їх освіти до міжнародних стандартів. Вони запропонували звернутись до Кабміну з питання розробки Державної профілактичної програми «Здоров'я дитини – 2022», а також щодо кращого кадрового забезпечення педіатричної служби; збільшити кількість навчальних годин на вивчення педіатрії для майбутніх лікарів як на додипломному, так і на післядипломному рівнях. Завідувачам кафедр ВНМУ потрібно розробити програми підготовки спеціальностей, які є складовими частинами медичної реабілітації; навчальну програму післядипломної підготовки лікарів-інтернів або лікарів-резидентів з фізичної та реабілітаційної медицини. Учасники конференції вважають, що профілактичний метод є стратегічним для збереження якості індивідуального та популяційного здоров'я населення. Для інтернів-провізорів за фахом «Фармація» та «Клінічна фармація» рекомендовано впровадити елементи дистанційної форми навчання у навчальні плани позадипломної освіти.

**Вікторія Родінкова**

## Молоді терапевти презентували науковий результат

**Друга терапевтична конференція молодих вчених Вінницького національного медичного університету ім. М.І. Пирогова відбулася 10 лютого у Вінниці в приміщенні міської клінічної лікарні №1. В актовій залі установи зібралися молоді вчені, які працюють на базі закладу, аби презентувати свої доповіді, присвячені власним науковим дослідженням.**

За словами натхненника та організатора заходу, завідувача кафедри пропедевтики внутрішньої медицини ВНМУ професора Юрія Михайловича Мостового, ця конференція дає змогу молодим науковцям продемонструвати свої напрацювання та ще раз перевірити їх результат.

- Дуже важливо, коли колеги, які вже пройшли шлях від аспіранта до кандидата наук, від кандидата наук до доцента, від доцента до доктора наук, від доктора наук до професора, з висоти своїх знань будуть

оцінювати вашу роботу, - зазначив він у вступному слові.

Перша конференція молодих науковців відбулася минулого року і була присвячена 70-річчю кафедри пропедевтики внутрішніх хвороб. Тоді її учасниками були виключно представники цієї кафедри. Цього року до них приєдналися колеги з кафедри внутрішньої медицини №3 та з кафедри інфекційних хвороб.

- Декілька таких заходів – і молоді науковці вже дуже впевнено тримаються під



час захисту. Адже головна мета конференції – навчити молоде покоління доповідати перед аудиторією, відповідати на запитання, - каже професор кафедри пропедевтики внутрішньої медицини Тетяна Володимирівна Костантинівна. Загалом під час конференції було заслухано 11 презентацій та три постерних доповіді, присвячені терапевтичним захворюванням.

- Головна мета участі в цій конференції для мене як для молодого вченого – набуття досвіду виступу, презентації власного матеріалу перед професорсько-викладацьким складом. І цей досвід буде дуже важливим для майбутнього, - зазначив старший лаборант кафедри пропедевтики внутрішньої медицини ВНМУ Леонід Бережець.

**ММ**

## Участь у конференції – безкоштовна

Зареєструватись на міжнародний медичний студентський форум можна

**26-28 квітня у Вінницькому національному медичному університеті ім.М.І.Пирогова пройде 14-а Міжнародна наукова медична конференція студентів та молодих вчених «Крок у науку-2017». Реєстрація учасників вже розпочалась і триватиме до 17 березня.**

- Завдяки рішення ректора ВНМУ, академіка НАМН України, д.мед.н., проф. Василя Максимовича Мороза, цього року участь у конференції та публікація тез буде безкоштовною для студентів та молодих вчених, - повідомила голова Студентського наукового товариства ВНМУ Тетяна Секрет.

За попередньою інформацією, учасниками конференції, крім українських, стануть близько 120 студентів та молодих вчених із зарубіжжя, зокрема, Білорусі, Молдови та Польщі.

- Приємно було дізнатись, що тези вже почали готувати і представники Словенії, Австрії, Італії, Сербії, Японії, - каже голова СНТ.

За її словами, учасників конференції очікує насичена культурна програма, адже вперше дати проведення заходу співпадають із періодом роботи фонтану «Рошен». Тож гості Вінниці матимуть нагоду помилуватись цим дивом міста над Бугом.

- Для учасників конференції буде організовуватись екскурсія містом, яку проведе відомий краєзнавець. Потім гості зможуть відпочити, покатавшись на катері Південним Бугом, помилуватись чудовими краєвидами, а згодом відвідати лазерне шоу на фонтані «Рошен», - повідомила Тетяна Секрет.

**ММ**

## Команда ВНМУ – бронзовий призер чемпіонату із шахів



26-27 січня у Києві відбувся чемпіонат України із шахів серед команд вищих медичних навчальних закладів. Участь у змаганнях взяли вісім команд, у тому числі й представники Вінницького національного медичного університету ім. М.І. Пирогова – студенти Оленчук Андрій (I курс група 5а), Дуарте Антоніо (IV курс група 22), а також старший викладач кафедри фізичного виховання та ЛФК Лисак Ірина Вікторівна та асистент кафедри хімії Шунков Василь Сергійович. За підсумками змагань вони вибороли III загальнокомандне місце.

**ММ**

# КОЖЕН П'ЯТИЙ ПЕРШОКУРСНИК ВНМУ – КУРЕЦЬ

Половина тих, хто палить, збирається позбутися згубної звички

*Право вимагати від пацієнта ведення здорового способу життя має лише лікар, який сам дотримується цієї вимоги. Цю, здавалося б, беззаперечну аксіому спростовує реальність: серед тих, хто палить, є і чимало лікарів та тих, хто ще тільки збирається присвятити себе лікуванню. Разом із тим, ця проблема не є достатньо дослідженою.*



Тож заповнити прогалину вирішили студенти I та III курсів медичного факультету №1 та №2: Нетребін Леонтій (97а, 3 курс), Стельмащук Аліна (30б, 1 курс), Трухманова Ольга (14б, 3 курс). Під керівництвом к.іст.н., доц. кафедри філософії та суспільних наук Трухманової Світлани Леонідівни вони провели анонімне дослідження серед вітчизняних студентів першого курсу Вінницького національного медичного університету ім М.І.Пирогова. Майбутнім медикам запропонували анонімно заповнити анкету щодо їх ставлення до тютюнопаління. Участь в опитуванні взяли 768 осіб.

Проаналізувавши відповіді, автори дослідження зробили наступні висновки:

палять – 19,6% респондентів, з них часто – 6,6%;  
почали палити за компанію та через цікавість – 10%,  
через стресову ситуацію – 28,5%,  
через проблеми у спілкуванні – 3,3%;

регулярно палять будь-де у компанії друзів – 46,4%, на кухні – 10,6%, палять у ліжку – 6%, демонстративно на площі біля університету – 15,2%, взагалі у публічних місцях – 5,3%;

29,2% респондентів зазначили, що їхні батьки палять;

22,5% зазначили, що тютюнопаління впливає на відчуття голоду;

42,7% респондентів вважають, що тютюнопаління студентів ВНМУ знижує повагу як до них, так і до вишу в

цілому, а 43% відповіли, що для них це не має значення;

на питання, чи подобаються вам особи протилежної статі, які палять, відповіли «ні» – 50,1%, не бачать різниці – 45,3%;

88,2% усіх опитаних не звертають увагу на те, чи палить лікар, під час відвідування медичної установи, 11,7% зазначили, що йдуть до іншого лікаря;

59% респондентів не звертають уваги на те, чи палять їхні друзі, 32,4% – переконують кинути палити, а 11 осіб (1,4%) перестають спілкуватися;

93,6% знають про пагубні наслідки тютюнопаління;

На запитання що найбільш ефективного методу боротьби із тютюнопалінням 32% назвали антирекламу, 35% – бесіди з медиками, психологами, представниками старшого покоління;

87,2% опитаних відповіли, що не хотіли б, аби їхні діти палили до можливості бути оштрафованим за тютюнопаління у громадських місцях ставляться як до потенційної ганьби –11,5%, як до ризику втратити гроші – 14,6%, байдуже – 20,7%;

При цьому лише 3,8% респондентів вважають, що палити престижно. А

50% тих, хто палить, хочуть кинути найближчим часом, 28,5% – у віддаленому майбутньому, 21,5% – не хочуть кидати принципово.

За результатами соціологічного дослідження можемо констатувати, що серед студентів-медиків проблема тютюнопаління є актуальною та потребує уваги, тому боротьба з цим явищем має бути частиною комплексної програми, що повинна містити різноплановий інформаційний вплив у контексті формування знань та навичок принципів здорового способу життя, – зазначають автори дослідження.

На їхню думку, необхідно підвищити громадський контроль за дотриманням нормативних актів та впровадженням програм щодо заборони тютюнопаління в громадських місцях. Крім того, потрібно запровадити ефективну взаємодію всіх зацікавлених сторін: органів державної та місцевої влади і громадських організацій із залученням молоді, а також проводити антинікотинову інформаційно-освітню профілактичну роботу серед учнівської та студентської молоді, їхніх батьків та працівників навчальних закладів.

## МІФИ ПРО ТЮТЮНОПАЛІННЯ

1. Тютюнопаління просто звичка.
2. Тютюнопаління майже не шкідливо.
3. Пасивне паління не шкідливо.
4. Якщо палити, не затягуючись то не безпеки немає.
5. Тютюнопаління кальяну менш шкідливо, ніж сигарет.
6. Тютюнопаління трубки менш шкідливо, ніж сигарет.
7. Тютюнопаління сигарет з низьким вмістом нікотину і смол менш шкідливо.
8. Тютюнопаління викликає тільки РАК ЛЕГЕНІВ.

## ПРАВДА ПРО ТЮТЮНОПАЛІННЯ

1. Тютюнопаління – це тяжке хронічне захворювання з формуванням залежності.
2. Тютюнопаління дійсно вбиває.
3. У видихуваному димі канцерогенних речовин достатньо, щоб викликати рак у людини, яка знаходиться поруч з курцем.
4. Якщо палити не затягуючи, збільшується частота розвитку раку губи, язика, гортані, глотки.
5. Тютюнопаління кальяну не менше шкідливо, ніж куріння сигарет, тому що при цьому утворюються додаткові токсичні продукти

горіння і тління, які не затримуються, проходячи через воду, молоко і т.п.

6. Паління люльки збільшує ризик розвитку раку губи, язика, гортані, глотки.

7. Тютюнопаління сигарет з низьким вмістом нікотину та смоли не менше шкідливо, оскільки кількість шкідливих речовин, що містяться в сигареті і тютюновому димі, в тисячі разів перевищує гранично допустимі концентрації.

8. Тютюнопаління викликає рак П'ЯТНАДЦЯТИ різних органів.

Нетребін Леонтій, 97-а група 3 курс медичного факультету №2



### Фотофакт

Знову, як і у попередні роки, разом зі всією країною ВНМУ віддав шану Небесній Сотні. Імпровізований меморіал, присвячений трагічним подіям лютого 2014 року, які дали нам надію на краще життя, експонувався у холі університету з 17 по 22 лютого. Пам'ятаймо ціну справжньої свободи...



## У ХІРУРГІЧНОМУ «ХБАТЛІ» ПЕРЕМОГЛИ «БАБИ-TROUBLE»

9 лютого в актовій залі морфологічного корпусу Вінницького національного медичного університету ім. М. І. Пирогова відбувся щорічний конкурс серед студентів на тему хірургії- «Хбатл».

Ідея шоу з'явилася три роки тому за ініціативи членів університетської команди з хірургії «ДНК Гіппократа» студентів Гуцуляка Юрія та Тетяни Шандро. Його мета – задіяти у цікавих заходах студентів 4 і 5 курсів.

Цьогоріч участь у шоу взяли п'ять команд: А-поток - «Няшки Ампу-ташки», В-поток - «Не хватало», Г-поток - «Spaiki», медичного факультету №2 - «Під наркозом» і переможець шоу – майже повністю жіноча збірна команда медичного факультету №1 «Баби –Trouble» у складі: Западний Ярослав Іванович, 12б група, 5 курс, Марчук Марина Миколаївна 11а група, 5 курс, Лепешко Ірина Вікторівна 11а група, 5 курс, Гушинець Юлія Анатоліївна 28а група, 5 курс, Волощук Тетяна Олексіївна 28а група, 5 курс, Ісмаїлова Руслана Фікратівна, 15б група,

5 курс, Ляшик Вікторія Миколаївна, 26а група, 5 курс, Манжелеєв Денис Андрійович, 11а група 5 курс, Музика Марія Степанівна, 12а група, 4 курс, Соколенко Божена Сергіївна, 14а група, 4 курс.

Перед командами був поставлений ряд завдань, виконуючи які вони мали проявити свою кмітливість, винахідливість, творчість та обізнаність у хірургії. Адаже крім стандартних завдань на кшталт відео-візитівки, привітання, конкурсу однієї пісні команди повинні були показати свої знання у бліц-опитуваннях, розповіді про застосування хірургічних інструментів, а також пояснити рентгенограми, КТ, МРТ, ангиограми, представлені на екрані.

Те, як учасники впорались із поставленими завданнями, оцінювало шановне журі у складі: голова

журі - зав. кафедрою ендоскопічної та серцево-судинної хірургії Петрушенко Вікторія Вікторівна, зав. кафедрою хірургії №1 Шапринський Володимир Олександрович, професор кафедри загальної хірургії Желіба Микола Дмитрович, зав. кафедри хірургії медичного факультету №2 Каніковський Олег Євгенійович, в.о.завідувача кафедри хірургії №2 Покидько Марія Іванівна, доцент кафедри ендоскопічної та серцево-судинної хірургії Мітюк Олексій Іванович.

Команда-переможець отримала дипломи, додаткові бали та солодкі подарунки. Також профком студентів ВНМУ вручив членам команди сертифікати на розваги з боулінгу та більярду в ТРЦ «Анастасія». Усі учасники шоу також отримали солодкі подарунки і сертифікати.

## Майбутні медики дізналися про стан свого здоров'я

**CONSUMOR ALIIS INSERVIENDO**, «світючи іншим, згораю сам», – цей вираз здавна використовується, щоб описати самовідданість медиків. А вже спочатку ми витрачаємо усі резерви організму на навчання, а потім проводимо усе життя на роботі. Скільки ми недосипали перед модулями та іспитами, які мозолі натерли на пальцях, пишучи історії хвороби, скільки не доїли через брак часу і, головне, скільки перенервували за час навчання? А своє здоров'я необхідно берегти і серйозно згадувати про нього хоча б раз на рік.

Тому у стінах Вінницького національного медичного університету за ініціативи Студентського наукового товариства пройшов День здоров'я, під час якого студенти отримали змогу виміряти тиск, дізнатися свій індекс маси тіла (ІМТ) та пройти тест на глюкозу.

- Загалом рівень цукру у крові було виміряно у 120

студентів, і в більшості з них виявили гіпоглікемію. У той же час ІМТ у всіх студентів - у межах норми, - зазначила голова СНТ Тетяна Секрет. За її словами, також під час Дня здоров'я було проведено опитування з метою визначення психо-соматичної патології у студентів. У ньому взяли участь 55 майбутніх медиків, і у 43 з них



виявили підвищений ризик виникнення патології.

- Ми схилиємося до думки, що на результат вплинув психо-емоційний стан студентів під час сесії, - каже Тетяна Секрет.

Серед решти заходів Дня здоров'я – висвітлення теми діагностики раку молочної залози та майстер-

клас, присвячений проблемі СНІДу. Також ті студенти, які носять окуляри чи лінзи, перевірили гостроту свого зору.

А на честь зимових свят та з метою підтримання здорового способу життя курці могли обміняти сигарети на мандаринки.

**Яна Мосур, 4к, 9б група**

## Для доставки допомоги дітям знадобився додатковий автомобіль

Окрім великої кількості іграшок та одягу студенти зібрали гроші на небулайзер, солодощі та в'язальні нитки

Доброю традицією стала у Вінницькому національному медичному університеті ім. М. І. Пирогова щорічна акція «Подаруй дитині радість», яка проводиться більше 10 років поспіль. Її мета – згуртувати студентів, викладачів та лікарів задля допомоги дітям.

Цього року у ході акції було зібрано



4200 гривень. За них було придбано небулайзер для Центру матері та дитини. Частина грошей було витрачено для допомоги дітям-сиротам, які у важкому стані перебувають на



лікуванні в дитячій обласній лікарні. Для наймолодших пацієнтів онкогематологічного відділення придбали памперси та пелюшки, а для тих, хто постарше, - фрукти та солодощі. Для дитячого будинку у Стрижавці закупили солодощі, іграшки, одяг, в'язальні нитки, побутову хімію та дрібниці.

- Кількість речей та іграшок була такою великою, що до дитбудинку довелося робити два заїзди. Транспорт надала адміністрація ВНМУ, за що висловлюємо подяку ректору,

академіку НАМН України, професору Василю Максимовичу Морозу, - сказала голова СНТ Тетяна Секрет. - І, звичайно, дякуємо усім, хто долучився до акції. Важко передати усю глибину емоцій і тепло, що охоплюють наші серця, коли ми бачимо радість в очах дітей. Сподіваємося, що благодійна акція «Подаруй дитині радість» принесе діткам хоча б невеличкий промінь любові і показує, що їх люблять і цінують!

**Яна Мосур, 4к, 9б група**

## Півтори сотні книжок за три дні

Півтори сотні дитячих книжок за три дні зібрали члени Комітету волонтерства і доброчинності Вінницького національного медичного університету. Акція «Подаруй дитині книжку» проходила у холі головного корпусу ВНМУ наприкінці лютого. Книжки, що збирались під час перерв, передали в Самгородоцьку спеціальну школу-інтернат та Прибузьку спеціальну школу-інтернат.

- Акція проходила доволі активно, - сказала член Комітету, студента 3 курсу 17 6 групи, Ярослава Костенко, - лише за перші дві перерви, ми зібрали 10 книжок.

- Більша частина зібраного була все-таки художня література пригорицької тематики. Крім цього, принесли енциклопедії і довідники. Судячи з реакції дітей, найбільше їм сподобались саме енциклопедії. Вони їх залишили в користування всього класу. - говорить голова Комітету волонтерства ВНМУ Оксана Казмірчук. - Ми хотілось зробити акцент на тому, що допомога дітям без батьківської опіки є актуальною не тільки під час свят на кшталт Нового року чи Дня захисту дітей, адже саме тоді спостері-

гається гіперувага до дітях. Вони ж потребують і заслуговують уваги постійно.

Члени комітету волонтерства продовжуватимуть поїздки до дітей, а також планують долучитись до



всеукраїнського еко-проєкту «Let's do it, Ukraine!» у Вінниці, що передбачає

прибирання території, хочуть організувати в кінці семестру збір макулатури

та розвивати напрям допомоги бійцям АТО у шпиталі. «ММ»

## На Валентина у ВНМУ «одружилися» 50 пар

Букети квітів, повітряні кульки, романтичні подарунки... Так 14 лютого вшановують пам'ять великомученика Валентина — священника, який всупереч наказу імператора таємно вінчав закоханих, за що і був страчений. У ніч перед стратою Валентин написав свій коханій лист — зізнання в любові. Згодом такі листи стали називати «валентинками».

Цими любовними зізнаннями були переповнені «Скриньки кохання», розміщені в корпусах нашого університету на День святого Валентина.

З нагоди свята студентський профком Вінницького національного медичного університету ім. М. І. Пирогова влаштував традиційний «розпис» усіх закоханих пар університету впродовж перерв у холі. Студентський РАЦС набуває все більшої популярності. Якщо у минулі роки кількість бажаючих «одружитись» становила 30-40 пар, то цього року – близько 50. Всі учасники отримували сертифікат про одруження, засвідчений в присутності двох свідків, а найголовніше

- мали можливість відчувати на собі щасливу та водночас хвилюючу мить розпису. Кожна пара отримала солодкий подарунок, квитки до театру та можливість позмагатись у розіграші 50-відсоткової знижки на «весільну подорож» до гірсько-ліжного курорту «Пилипець».

Яскраві тематичні декорації, весела шоу-програма, яку забезпечили ведучі, запальні пісні та чуттєві танцювальні виступи створили атмосферу радості й тепла. Кожен учасник переконався в тому, що День закоханих – свято чудес, яскравих вражень і кохання!

**Анастасія Домащенко  
II курс, 11-б група**



## Новини науки

### НАЗВАНІ ЛІКИ, ЩО ПРОВОКУЮТЬ ВИПАДІННЯ ВОЛОССЯ

**За словами фахівців, випадання волосся або їх вичищення, зміна структури і зовнішнього вигляду може статися після прийняття ліків, але, на щастя, в більшості випадків втрата волосся або їх зміни оборотні. Лікарі кажуть, що всім людям, які тривало приймають будь-які препарати, варто уважно стежити за своїм волоссям і в разі будь-яких змін в їх стані обговорювати це з лікарем.**

Вони можуть бути переведені на інші препарати, при необхідності, або доза може бути зменшена. «Причина втрати волосся або їх зміни часто невідома, але ви завжди повинні враховувати ефект ліків», — говорить професор Сем Шустер, почесний професор дерматології Університету Ньюкасла.

Серед найбільш «небезпечних для волосся» препаратів вчені назвали: ліки від епілепсії вальпроат натрію і дивальпроат; антидепресанти, зокрема Флуоксетин (більш відомий як Прозак); ліки від псоріазу (ацитретіна); проти-заплідні на основі прогестерону; ліки від тиску пропранолол і метопролол; ретиноїди, які є похідними від вітаміну А і призначаються при акне і інших проблемах зі шкірою; ібупрофен, ліки, які розріджують кров, як гепарин.

### В УКРАЇНІ ВПЕРШЕ НАРОДИЛАСЯ ДИТИНА, ЯКА МАЄ ГЕНИ ВІД ТРЬОХ ЛЮДЕЙ

**Вперше в Україні народилася дитина, яка має гени не від двох, а від трьох людей: батька, матері й жінки-донора. Це сталося в Києві у пологовому будинку «Лелека».**

Пацієнткою стала 34-річна жінка, яка 15 років не могла завагітніти. Вона народила здорову дитину, яка нічим не відрізняється від решти.

Українські вчені застосували новий метод штучного запліднення - пронуклеарне перенесення ядра. У світі живуть кілька десятків людей, які мають мітохондрії від донора, але вони народилися завдяки застосуванню цитоплазматичного переносу. Тобто там перенесли незапліднені яйцеклітини, на відміну від українського методу. Для цього в лабораторії запліднили сперматозоїдами

батька дві яйцеклітини: матері й донора. Потім із заплідненої материнської яйцеклітини дістали ядро з основною генетичною інформацією і вживили у яйцеклітину донора, замінюючи ним оригінальне. В цій клітині між ядром і оболонкою залишаються донорські мітохондрії, які мають свій набір із 37 генів. Отже, зародок матиме гени трьох людей.

Технологію, яку в західній пресі назвали «дитина трьох батьків», вперше провели в київській приватній клініці «Надія».

«Кількість генів від донора буде 37 порівняно з 35 тисячами, отриманими від батьків. У пацієнтки було генетичне відхилення в мітохондріях, через які могли розвинути-ся найрізноманітніші хвороби: від розумової відсталості до втрати зору та проблем із серцем. Мітохондрії передаються дитині лише від матері. Новонароджена дитина - дівчинка, вона передасть їх своїй дитині. Якщо у неї народиться син, передавання припиниться», - каже Валерій Зукін, кандидат медичних наук, директор репродуктивної клініки «Надія».

У багатьох країнах така технологія заборонена через її недостатню вивченість. Єдина країна, яка дозволила дослідження, - Велика Британія. В Україні немає законів, які б регулювали генетичні експерименти.

### ПРИВАБЛИВІ ЛЮДИ БІЛЬШ УСПІШНІ І ОТРИМУЮТЬ ВИЩУ ЗАРПЛАТНЮ

**Привабливих людей легше приймають на роботу, вони швидше отримують просування по службі і більш високі зарплати, ніж їх колеги, яким не так пощастило з фізичними даними, пише Elle.**

Так, вчені переконані, що люди краще налаштовані по відношенню до симпатичних колег протилежної статі, так як підсвідомо вважають їх потенційно більш привабливими сексуальними партнерами.

Красиві люди здаються оточуючим більш яскравими особистостями. Оточуючі схильні приписувати їм розум, вміння спілкуватися та інші навички, які є важливими з ділової точки зору.

Але оскільки поняття краси дуже відносне, то її можна компенсувати впевненістю в собі.

## Пам'яті Ольги Василівни Лазаренко

**29 грудня 2016 року після тяжкої хвороби перестало битися серце великого життєлюбця, провідного бухгалтера ВНМУ, Ольги Василівни Лазаренко.**

Народилась Ольга Василівна 30 липня 1959 р. у смт. Тихоокеанське, Шкотловського р-ну, Приморського краю у родині військового. Пізніше родина переїхала у м. Перяслав-Хмельницький, що на Київщині.

У 1981 р. Ольга Василівна закінчила Київський кооперативний технікум, пізніше закінчила курси в інструкторсько-ревізорській школі м.Умані.

У 1989 р. вона вийшла заміж та переїхала до Вінниці, де проживала до

самого останнього дня.

У Вінниці Ольга Василівна працювала в ТОВ ТД «Олійножирова компанія», а в 2004 році прийшла на роботу у ВНМУ ім. М.І.Пирогова, де працювала від бухгалтера 2-ї категорії до провідного бухгалтера. У 2008 році отримала диплом магістра з обліку і аудиту ВТЕІ. Її поважали та любили усі співробітники.

Ольга Василівна дуже любила життя, роботу, квіти і танці. Але понад усе вона любила родину. Ра-

зом з чоловіком вони виховали гарну донечку, яка була найбільшим скарбом Ольги Василівни.

На роботі вона завжди посміхалась і, якщо була якась важка хвилина, завжди говорила: «Дівчата, не нервуйте. Головне – це здоров'я». А якщо мала прийти яка-небудь переїрка, то говорила: «У нас усе завжди правильно», – і після цих слів ставало спокійніше на душі.

Це величезна втрата. Розділяємо скорботу і біль рідних, друзів, колег –



усіх, хто знав і працював із Ольгою Василівною.

Світла пам'ять про фахівця своєї справи, доброго колегу і друга назавжди залишиться в наших серцях.

**Колектив бухгалтерії  
ВНМУ імені Миколи  
Пирогова**