



МОЛОДИЙ МЕДИК

№2, травень 2015 р.

Студенти з Еквадору - серед кращих

**А систему подібну СКІФові, на думку керівника дипломатичної місії,
можна перекласти іспанською мовою**

Сьомого травня Вінницький національний медичний університет відвідав директор департаменту консульської служби Міністерства закордонних справ Еквадору Саул Пакуруку Пакуруку, якому підпорядковуються усі консульські установи Еквадору по всьому світу - загалом понад двох сотень. Для закордонного дипломата це був перший візит до України. У Києві він побував у Міністерстві закордонних справ та у консульській службі, обговорюючи питання, пов'язані з перебуванням громадян Еквадору в Україні. Дипломат зустрівся зі студентами-земляками, аби дізнатися про умови їхнього навчання в нашій країні. Побувавши у Київській політехніці, він приїхав до ВНМУ, аби поспілкуватися зі студентами медичного та політехнічного університетів Вінниці.

Розпочав високий гість свій візит із спілкування з ректором ВНМУ, академіком НАМНУ, професором Василем Максимовичем Морозом.

Ми дуже задоволені еквадорськими студентами, адже завдяки своїй старанності та ставленню до навчання вони - у числі тих студентів, які в повній мірі відповідають цьому високому званню. Ваші студенти - активні учасники художньої самодіяльності. Завдяки ним ми познайомилися з культурою та звичаями вашої країни, - повідомив Василь Максимович.

На сьогодні у ВНМУ навчаються 37 еквадорських студентів, у тому числі



троє - на педіатричному факультеті. Є навіть дві родини з дітьми: одному малюку - декілька місяців, іншому - три роки.

Із другого-третього курсу еквадорські студенти навчаються разом з українськими. Це дуже гарний стимул для навчання та налагодження дружніх зв'язків, - зазначив Василь Максимович.

Також він коротко ознайомив гостя з діяльністю ВНМУ, наголосивши, що ВНЗ має найкращий досвід роботи з іноземними студентами в Україні, адже ще за радянських часів підготовчий факультет ВНМУ був найпотужнішим у СРСР, готуючи студентів та абітурієнтів для майже 90 ВНЗ. Зберігся цей потенціал і сьогодні.

Ми сподіваємося, що

наша зустріч буде служити стимулом для роботи з вашою країною та ми надалі з радістю прийматимемо еквадорських студентів, - сказав Василь Максимович.

Коли я був у Києві, я цікавився, чому студенти їдуть саме сюди, за триста кілометрів. Першою відповіддю було, що у вас дуже якісна освіта. Багато говорить про рівень вашого університету і прийом, який нам тут влаштували, - сказав Саул Пакуруку Пакуруку. - Дякуємо вам від імені уряду Еквадору й сподіваємося, що наші студенти зможуть у повній мірі застосувати на батьківщині знання, які вони тут отримують.

Наприкінці зустрічі Василь Максимович презентував пану Пакуруку вір-

туального пацієнта СКІФ - унікальну комп'ютерну модель життєдіяльності організму людини, розроблену у ВНМУ за ініціатииви та під керівництвом Василя Максимовича Мороза. За допомогою цієї системи можна змоделювати будь-які зміни в організмі людини, зокрема, ті, які відбуваються під впливом ліків. Цю програму застосовують для навчання студентів, а також - для апробації нових препаратів. Як зазначив Василь Максимович, в останньому випадку розробка дозволить суттєво скоротити кількість досліджень, що проводять на тваринах.

СКІФ настільки вразив гостя, що він поцікавився, коли програму перекладуть іспанською мовою.

Катерина Баркалова



Університет відвідав єгипетський посол

П'ятого травня Вінницький національний медичний університет відвідав Надзвичайний та Повноважний Посол Арабської Республіки Єгипет в Україні Усама Тауфик Юсеф Бадр.

Після його зустрічі із ректором була організована міні-конференція з єгипетськими студентами нашого університету. Під час зустрічі обговорювалися питання,

які стосуються проживання, навчання та побуту студентів. У цілому атмосфера була дружньою, студенти були дуже задоволені візиту посла.

У пана Бадра склалося дуже гарне враження про ВНМУ та умови навчання студентів.

Відділ міжнародного співробітництва ВНМУ

Вінницький медичний університет – взірець конструктивного діалогу



Народні депутати України від фракції «Самопоміч» Остап Єндак та Олександр Опанасенко відвідали з коротким візитом Вінницький національний медичний університет 31 березня.

Народні обранці зустрілись із ректором ВНМУ, академіком НАМІ України, професором Василем Максимовичем Морозом, а також із представниками ректорату та студентського активу університету.

Основною вимогою представників Верховної Ради до медиків було поліпшення якості надання медичної допомоги суспільству, на що д. мед. н., проф. Михайло Володимирович Йолтухівський, відповів, що її якість відповідає рівню запиту суспільства та рівню матеріального

забезпечення, який цим суспільством надається медикам.

Медики ж, особливо, - молоді, просили законодавчого та матеріального покращення умов їхньої праці в Україні, щоб попередити відтік молодих спеціалістів за кордон на державному рівні.

Результатом розмов між представниками законодавчої гілки влади та ВНМУ стало рішення щодо проведення конференції під егідою «Самопоміч» за участю вінницьких студентів-медиків, де б останні могли поділитись рецептами подолання корупції у своєму цнвіверситеті та секретами побудови конструктивних відносин і з керівництвом ВНЗ.

Вікторія Родінкова

На стажування до Америки - з родиною

Стипендії Фулбрайта передбачають перебування у США від трьох до дев'яти місяців та щомісячну стипендію досліднику

У Вінницькому національному медичному університеті імені Пирогова 27 квітня, у рамках Днів Америки у Вінниці, відбулась презентація програми академічних обмінів імені Фулбрайта (Fulbright). Стипендії для проведення досліджень в університетах та дослідницьких центрах США надаються на термін від трьох до дев'яти місяців за трьома програмами: Fulbright Scholar Program, Fulbright Faculty Development Program та Fulbright Graduate Student Exchange Program, повідомила координатор програми в Україні Інна Баріш.

Перша з них передбачає проведення досліджень в університетах США на період від трьох до дев'яти місяців. У програмі можуть брати участь кандидати та доктори наук; аспіранти, які завершують дисертацію; діячі культури; фахівці з бібліотекарства; журналісти; дослідники без наукового ступеня з досвідом роботи не менше п'яти років. Цікаво, що разом із конкурсантом до США на період стажування можуть їхати й члени його родини: діти до 17 років та дружина або чоловік. Витрати на переліт та проживання покриваються коштом проекту, а досліднику під час роботи в університетах Америки виплачується й щомісячна стипендія.

Відбір учасників, які подали свої наукові проекти на конкурс, проходить у три етапи. Починаючи з другого з них важливим є знання мови: співбесіда з кандидатом ведеться саме англійською. Крім того, потенційний учасник програми повинен пройти тест TOEFL, що підтверджує високий рівень знання англійської, набравши не менше як дві третини балів (80 зі 120). До тесту Інна Леонідівна радить ретельно готуватись, адже екзамен триває чотири години і включає чотири секції: «Читання», «Говоріння», «Прослуховування» та «Аналітичне письмо».

- Щороку в Україні стипендії імені Фулбрайта отримують 50-60 конкурсантів, це - досить значна кількість дослідників, - сказала Інна Баріш.

Серед фулбрайтівських стипендіатів є й з десяток вінничан. В основному це викладачі університетів: педагогічного, аграрного, торгівельно-економічного.

- Першими науковцями з Вінниці, які узяли участь у Фулбрайтівських обмінах, були філологи з факультету іноземних мов Вінницького педагогічного університету, - сказала Інна Леонідівна.

Одна з них, Світлана Кузьміна, підписала й договір на стажування педагогів-магістрантів у Південно-Східному університеті штату Міссурі, де стажувалась сама. Проте на молодих дослідників розрахована й власна Фулбрайтівська програма Fulbright Graduate Student Exchange Program. Вона передбачає навчання в університетах США протягом від одного до двох років для здобуття ступеня магістра. У конкурсі можуть брати участь студенти 3-6-х курсів, випускники українських вузів, аспіранти 1-2 курсу та молоді спеціалісти.

На молодих, проте вже досвідчених викладачів та дослідників віком до 40 років розрахована й Fulbright Faculty Development Program. (ї учасниками можуть стати науковці та спеціалісти з дворічним професійним досвідом, віком до 40 років, які ще не мають наукового ступеня, та молоді кандидати наук (не пізніше 5-ти років після захисту).

Стипендіати по кожній з програм відбираються щороку. Більш детально про програму академічних обмінів імені Фулбрайта, що працює для українських дослідників, можна дізнатись на сайті www.fulbright.org.ua.

«ММ»

Роботи науковців ВНУІУ стануть доступними усьому світу

Бібліотека ВНМУ готується запровадити систему відкритого доступу, або депозитарій. Це сучасна система розповсюдження та пошуку інформації, яка була започаткована в світі у 2002 році, і являє собою безкоштовний, швидкий, постійний, повнотекстовий доступ через мережу Інтернет до наукових та навчальних матеріалів.

Проблема наукової комунікації для українських учених є надзвичайно актуальною. Адже їхні публікації залишаються відомими вузькому колу. Жодна українська бібліотека не може собі дозволити передплатити всі потрібні наукові журнали, і таким чином значна кількість наукових публікацій вітчизняних учених, а це, за статистикою, від 170 до 200 тисяч на рік, залишаються невідомими не лише світовій, а часто й вітчизняній науці, - розповідає директор бібліотеки ВНМУ Неля Кравчук. Вирішенню цієї проблеми і має сприяти система відкритого доступу. Одним із способів реалізації такого доступу є депозитарій, зазначає бібліотекар:

- Співробітник бібліотеки або сам

науковець архівує за допомогою програмного забезпечення відкритого доступу DSpace свої статті, монографії, виступи на конференціях, дисертації, конспекти лекцій або інші матеріали. Це дозволяє інтегрувати електронний депозитарій університету у міжнародні реєстри OpenDOAR або ROAR, що є своєрідним глобальним електронним архівом. Це дасть нашим ученим можливість поширити свої праці та, відповідно, підвищити їх індекс цитування. А це вже престиж не лише кожного окремого науковця, а й усього університету.

Використовувати викладені матеріали зможуть усі бажаючі. При цьому зберігається право автора контролювати цілісність своїх робіт та обов'язковість посилань на його ім'я.

Запрацювати система відкритого доступу має до кінця поточного року. Наразі триває вирішення технічних, організаційних питань та розробка необхідної документації. Наступним етапом має стати укладення договорів із науковцями ВНМУ щодо їхнього дозволу представити власні мате-

ріали у депозитарій.

- Сподіваємося на плідну співпрацю з науковцями нашого університету щодо підтримки власного депозитарію, який гідно представить наукові та навчальні надбання світовій спільноті, - каже Неля Кравчук.

На сьогодні депозитарії вже діють у деяких медичних університетах, зокрема у Харківському та Буковинському.

- Співробітники бібліотеки Буковинського вишу навіть звернулися до нас із проханням розмістити їхній депозитарій на сайті нашої бібліотеки. Ми, у свою чергу, також звертаємося до них із аналогічною пропозицією, - розповіла Неля Миколаївна.

Немедичні виші також залучилися до створення власних депозитаріїв. Зокрема, існують вони в Хмельницькому національному, Київському, Львівському політехнічних університетах. Тривають роботи у цьому напрямку і у вінницьких політехнічному та педагогічному ВНЗ.

Катерина Баркалова

Студенти та аспіранти ВНМУ мають змогу навчатися у Польщі

Ініціатива польського уряду та власна ініціатива - такі складові шансу пройти стажування у Польщі, яким можуть скористуватися студенти та аспіранти Вінницького національного медичного університету.

З 2014 року уряд Польщі започаткував програму «Польський Еразмус+ для України», бюджет якої складає у цьому році близько трьох мільйонів доларів. У рамках програми студенти та аспіранти немедичних вишів можуть пройти стажування у Польщі, отримавши для цього стипендію. Цього року одна з громадських організацій виступила з ініціативою започаткувати аналогічну програму для медичних вишів України, - розповіла керівник ресурсного центру ВНМУ, доцент кафедри соціальної медицини та організації охорони здоров'я, к. мед. н. Руслана Харковенко.

На першому етапі програми усі зацікавлені в участі в ній мають до кінця навчального року зареєструватися на сайті www.ukr-ncd.com.

Від кількості зареєстрованих представників кожного конкретного вузу залежатиме кількість його студентів та аспірантів, які зможуть претендувати на отримання стипендії. Цю цифру, а також розмір стипендії, визначатимуть восени поточного року.

Довідка «Еразмусч+» - програма Європейського Союзу з освіти, навчання молоді та спорту, яка розрахована на період із 2012 по 2017 рік. У рамках програми студенти можуть розраховувати на щомісячну стипендію у розмірі від 750 до 850 євро, а також покриття дорожніх витрат.

Катерина Баркалова

ВНМУ відвідав представник Каталонського університету

Вінницький національний медичний університет відвідав представник Каталонського університету (Іспанія) Володимир Заєць. Цей неформальний візит відбувся у рамках підготовки ВНМУ до участі у проєкті із впровадження у вишах України електронного урядування.

Проєктом передбачається, що університети Болгарії, Іспанії, Польщі та Італії передаватимуть свій досвід вишам країн-партнерів - Грузії та України, - розповіла керівник Ресурсного центру, доцент кафедри соціальної медицини та організації охорони здоров'я, к. мед. н. Руслана Харковенко. - ВНМУ також подав заявку на участь у проєкті. Результати відбірного конкурсу стануть відомі восени.

А поки що із можливостями та ресурсами Вінницького медичного університету ознайомився представник вишу Каталонії. Цей університет увійшов до числа тих, які ділитимуться своїм досвідом із переможцями конкурсу.

Володимир Заєць родом із Києва. 15 років тому він завдяки одному із освітніх проєктів отримав можливість навчатися в Іспанії. За фахом він математик, а у Каталонському університеті викладає біологічну статистику.

- Володимир сказав, що готовий проводити навчання наших студентів у формі скайп-конференцій, - розповіла Руслана Харковенко.

Катерина Баркалова

Ресурсний центр налагоджує співпрацю із громадськими організаціями

Із початку 2015 року у Вінницькому національному університеті діє Ресурсний центр. Його діяльність спрямована на забезпечення умов, необхідних для інтеграції вишу у світову систему вищої освіти та залучення до міжнародних академічних та наукових проєктів, грантів та програм.

Створено Центр було завдяки проєкту Tempus, у рамках якого ВНМУ отримав 15 тисяч євро. За ці кошти було придбано обладнан-

ня, зокрема, комп'ютери.

Сьогодні у нас триває процес формування команди, - повідомила керівник Центру, доцент кафедри соціальної медицини та організації охорони здоров'я, к. мед. н. Руслана Харковенко. - Також ми налагоджуємо співпрацю із громадськими організаціями, як всеукраїнськими, так і європейськими, та підготували два великих проєкти. Які саме - поки що тримається у секреті.

Катерина Баркалова



Кафедра військової медицини відновить роботу

У Вінницькому національному медичному університеті відновить роботу кафедра військової медицини. Відповідну Постанову №143 «Про оптимізацію мережі військових навчальних підрозділів вищих навчальних закладів» Уряд ухвалив 25 березня. Згідно з документом, крім ВНМУ, такі кафедри запрацюють ще у Дніпропетровській медичній та в Українській стоматологічній академіях, а також у Івано-Франківському, Львівському, Одеському національних медичних університетах.

Відкриється кафедра з вересня або вже у 2016 році. Це залежить від того, чи будуть у найближчі місяці внесені зміни до цієї Постанови, які, зокрема, стосуються ліцензійного обсягу підготовки фахівців, - говорить завідувач курсом медицини катастроф та безпеки життєдіяльності ВНМУ, доцент Микола Матвійчук.

За словами Миколи Васильовича, раніше кафедра військової медицини ВНМУ - а закрили її у 2010 році - щороку мала право набирати 1780 слухачів різних курсів, і ця цифра була найбільшою в Україні.

- Були роки, коли слухачів набирали за бажанням, були, коли обов'язковим було навчання лише для хлопців, але в останні роки відвідації кафедри роки тут навчалися усі, - сказав Матвійчук.

Втім, вирішення потребує не лише питання кількості студентів, які мають пройти навчання, а й матеріального та кадрового забезпечення підрозділу. Так, на сьогодні матеріальна база -70 відсотків від необхідного: немає деяких спеціфічних приладів, медичного оснащення для проведення занять з токсикології, оснащення для ведення занять з організації медичного забезпечення, оснащення санітарного інструктора, комплектного оснащення, яке можна отримати лише на військових базах після відкриття кафедри.

- Щодо викладачів, то вони збереглися, але, на мою думку, наповнення кафедри фахівцями повинне здійснюватися за рахунок молоді, яка приймала участь в АТО і має досвід, яким може поділитися, - сказав Микола Васильович.

Старшокурсники ВНМУ склали військову присягу

Три десятки старшокурсників Вінницького національного медичного університету, які пройшли навчання за програмою підготовки офіцерів запасу, склали військову присягу сьомого квітня.

Урочиста подія відбулась у холі ВНМУ, у присутності керівництва вузу, батьків, бійців АТО, а також представників Військово-медичної академії.

- Після приведення до присяги формуються особисті справи до Міноборони на присвоєння первинного військового звання «молодший лейтенант медичної служби запасу». Це відкриває шлях до вступу до Академії. Крім того, офіцери запасу мають право працювати у Службі безпеки України та у Міністерстві внутрішніх справ. Якщо ж вони потраплять під призов, то будуть офіційно атестовані як військові лікарі і пройдуть підготовку за відповідним військовим фахом, - розповів завідувач курсом медицини катастроф та безпеки життєдіяльності ВНМУ доцент Микола Матвійчук.

Набирали слухачів курсу на добровільній основі, навчання вони здобували власним коштом.

- У нас з 2010 року немає військової кафедри, відповідно немає годин на підготовку такої категорії фахівців. Військово-медична академія уклала договір на їхню підготовку з ВНМУ, договір погоджено з Міністерствами оборони, освіти та охорони здоров'я. Контракт діє до 2018 року, і за ним щороку навчання проходять 25-30 чоловік. Цей випуск - вже четвертий, - зазначив Микола Васильович.

Слухачі курсу протягом шести місяців проходять курс військової підготовки, загальної тактики, організації медичного забезпечення військ, військової токсикології, радіології та медичного захисту, а також вивчають деякі аспекти медичного постачання.

А цього року, зважаючи на ситуацію в

країні, до переліку дисциплін додалися заняття з тактичної медицини з урахуванням сучасних вимог ведення бойових дій в локальних війнах. Проводили їх як викладачі Академії, так і військові лікарі, які повернулися із зони АТО.

Саме проведення АТО спонукало лікаря-інтерна, випускника минулого року Івана Стаценка, здобути додаткову, військову, спеціальність майбутніх медиків спонукала війна.

Пройти курс Іван захотів ще під час навчання на шостому курсі, коли розпочалися події у Криму та на Донбасі, але «запізно спохватився», тож довелося чекати наступного набору.

Тепер Івану Стаценку та решті молодших лейтенантів медичної служби запасу, які вирішили продовжувати навчання в Академії, доведеться пройти суворий конкурсний відбір. Спочатку - військова підготовка, потім - медичний огляд, далі - здача фізкультурних нормативів та екзамен з профільного предмету та іноземної мови, а також - психологічні тести.

- І вже після цього буде винесено рішення про зарахування, і на яку саме спеціальність, - каже Іван Стаценко.

Сам він мріє стати військовим терапевтом чи лікарем загальної практики. Втім, його спеціалізацією, за рішенням комісії, може стати анестезіологія, хірургія чи неврологія.

На запитання, які предмети з курсу підготовки були найцікавішими, Іван відповів:

- Тактична медицина. Це основне: як винести пораненого, як зберегти йому життя до моменту госпіталізації. Викладачі казали, що цивільних лікарів дуже важко перевчити, бо вони налаштовані на лікування. А тут треба зупинити кровотечу - і відправити. Ось на цьому і наголошували.

Катерина Баркалова

Катерина Баркалова

Міжнародні стандарти - у медичну освіту України

Щорічна методична конференція, присвячена питанням реформування вищої медичної освіти, на тему «Проблеми та перспективи вищої медичної школи у розробці та реалізації національної стратегії побудови нової системи охорони здоров'я в Україні на період 2015-2025 р.р.» зібрала повний актовий зал слухачів та понад 250 сторінок друкованих праць співробітників ВНМУ. Відбулася вона 25 березня 2015 року.

Важливість таких зустрічей засвідчив неабиякий інтерес учасників до тез, озвучених основними доповідачами: проректором з навчально-методичної роботи, д.мед.н., проф. Юрієм Йосиповичем Гумінським,

завідувачем навчального відділу, д.мед.н, проф. Фоминою Людмилою Василівною, доц. кафедри медичної біології, к.б.н., доц. Полесею Тетяною Леонідівною.

Доповідачі відмітили етапність проходження реформ у вищій медичній школі України.

- Вища медична освіта повинна забезпечити високоякісну підготовку студентів і є важливою складовою реформування галузі охорони здоров'я та реалізації соціальних пріоритетів держави, оскільки від рівня підготовки майбутніх лікарів залежить якість надання медичної допомоги населенню країни, - зазначила Людмила Василівна.

Доповідачі відмітили, що сучасний розвиток медичної науки і практики зумовлюють необхідність вносити корективи в підготовку та підвищення кваліфікації медичних працівників із наближенням їх освіти до міжнародних стандартів. Саме тому якість освіти у вищих навчальних закладах необхідно покращити шляхом ефективної організації та інформатизації навчального процесу, впровадження передових наукових розробок у практику викладання, забезпеченням високого професіоналізму викладачів, створенням сучасної навчально-методичної бази в усіх освітніх галузях, зокрема, і у медичній.

Вікторія Родінкова

Виставка ікон з війни пройшла у ВНМУ після Софії Київської та Верховної Ради

Протягом усього декількох годин 26 березня студенти та викладачі Вінницького національного медичного університету мали можливість побачити ікони, намальовані на ящиках з-під снарядів та мін, які були привезені з зони АТО, зокрема, із селища Піски. Наш університет став третім місцем, після Верховної Ради та Софії



продавши ікони, зібрати кошти для Добровольчого мобільного шпиталю імені Миколи Пирогова, який



Київської, де відбулася ця виставка.

Загалом пересувна експозиція складалась із 30 робіт майстрів церковного живопису Софії Атлантової та Олександра Кліменка, а також художниці та волонтерки Наталії Волобуєвої. Автори вирішили влаштувати показ, аби,

розгорнуто у зоні бойових дій. Після Вінниці виставка помандрувала іншими містами України. Зокрема, ікони експонувались у Маріуполі та Львові.

Катерина Баркалова

Петриківський розпис дітей та онуків співробітників ВНМУ демонструвався у музеї

З 4 по 24 травня у музеї Вінницького національного медичного університету діяла виставка «Петриківка - душа України», яку представив вінницький дитячо-молодіжний центр «Барви України». Офіційне відкриття експозиції відбулося 7 травня, цього дня художники Центру провели мастер-клас з Петриківського розпису для студентів та співробітників університету.

Усього на виставці було представлено півсотні робіт учнів Центру віком від 6 до 14 років, зокрема - дітей та онуків співробітників ВНМУ.



Довідка: Вінницький дитячо-молодіжний художній центр «Барви України» заснований у 2001 році художниками-ентузіастами. Мета діяльності Центру - поєднання та рішення творчих пошуків, експериментів, вивчення і впровадження в діяльність учнів народних традицій та академічних знань. Учні Центру неодноразово перемогли у всеукраїнських конкурсах та фестивалях, а також здобували гран-прі та дипломи у Польщі, Словенії, Росії, Угорщині, Іспанії та Італії.

Катерина Баркалова

Юрій Гумінський. Шлях в науку



У травні 1982 року до колективу Вінницького національного медичного університету імені М.І. Пирогова увійшов новий співробітник - цього ж вишу Юрій Йосипович Гумінський, який обійняв посаду асистента кафедри нормальної анатомії.

Вступу на навчання у 1975 році та його закінченню передувало закінчення у 1972 році середньої школи № 1 міста Воркути (Росія), де він мешкав разом з батьками, робота майстром навантажувальних робіт тресту «Печоргазбуд», служба з травня 1973 по червень 1975 року в лавах Радянської армії.

Роботу лікарем Юрій Йосипович розпочав у якості анестезіолога вінницького пологового будинку №1, а інтернатуру з анестезіології і реаніматології він з 1981 по 1982 рік проходив на базі Вінницької обласної лікарні ім. М.І. Пирогова.

Етапи університетської кар'єри Ю.Й. Гумінського на кафедрі нормальної анатомії є такими: асистент (з 1981 року) та старший викладач (1982-1994), доцент (1994-2004), професор (2004-2006), завідувач кафедрою - з 2006 року.

Про відношення Ю.Й. Гумінського до виконання викладацьких обов'язків красномовно свідчать такі рядки з його характеристики, що була ухвалена на зборах співробітників кафедри (29.06.1986),

на яких його рекомендували на переобрання на посаду асистента: «...викладач, який добре працює, уміє працювати зі студентами, добре виконує громадські доручення... шукає нові підходи до студентів».

Зі студентських років Юрія Йосиповича цікавила анатомія людини, був активним учасником студентського наукового гуртка кафедри. Під час роботи асистентом кафедри виконав і успішно захистив в 1989 році кандидатську дисертацію на тему «Морфологічні особливості найменших вен (Тебезія) міжтрабекулярних просторів шлуночків серця». У рік захисту кандидатської дисертації його було обрано головою профспілкового комітету співробітників Вінницького медичного інституту та членом ректорату і Вченої Ради.

Подальші наукові дослідження Ю.Й. Гумінського завершилися в 2002 році захистом докторської дисертації на тему «Закономірності соматичних та сомато-вісцеральних пропорцій організму людини в нормі (ультразвукове, топографічне та антропометричне прижиттєве дослідження)».

У 2006 році йому було присвоєно вчене звання професора.

У 2007 році вчена рада ВНМУ імені М.І. Пирогова розглянула пропозицію ректора і було прийнято рішення рекомендувати Юрія Йосиповича на посаду проректора з навчальної роботи. З першого березня 2008 року він був призначений на вказану посаду як обраний за конкурсом.

Під керівництвом професора Ю.Й. Гумінського підготовлено п'ять кандидатських наукових робіт та заплановано виконання ще трьох кандидатських дисертацій. Він також керує виконанням співробітниками трьох докторських дисертацій, йде планування щодо виконання ще трьох досліджень майбутніх докторів наук.

Керовані ним дисертанти досліджують вади розвитку центральної нервової системи та динаміку соматичних змін органів та їх систем під впливом чинників зовнішнього середовища.

Юрій Йосипович Гумінський - ав-

тор більше 150 наукових робіт та десяти патентів на винаходи, підручника (в співробітництві) «Анатомія людини», посібників «Історія анатомії» і «Міжнародна анатомічна номенклатура».

На виконання нового положення МОН України щодо неможливості поєднання одним працівником двох адміністративних посад наказом університету № 27 від 27.01.2015 року його з 01.02.2015 року було переведено з посади завідувача кафедри анатомії людини на посаду професора цієї кафедри.

Юрій Йосипович на громадських засадах обраний віце-президентом Українського товариства анатомів, гістологів та топографоанатомів. Він з 1985 року приймав активну участь у роботі всіх з'їздів названого товариства, був членом оргкомітетів Пироговських читань, що проводилися на базі ВНМУ. Професор Ю.Й. Гумінський - працелюбна, ініціативна, врівноважена і пунктуальна людина з добре розвиненим почуттям гумору, завжди готовий допомагати ділом співробітникам і студентам на всіх посадах, які обіймав і обіймає, активно відгукується на потреби та вимоги, що виникають в учбовому процесі.

Перебуваючи на посаді завідувача кафедрою нормальної анатомії, він зробив суттєвий внесок у надання кафедрі сучасного вигляду, її навчально-методичному забезпеченню, впровадженню комп'ютерного контролю підготовки студентів та залученню викладачів до наукових досліджень, роботі зі студентами-гуртківцями.

Студенти поважають Ю.Й. Гумінського за розуміння їхніх проблем, вони не боячись звертаються до нього за допомогою, цінують за гумор, відвертість та правдивість у спілкуванні з ними.

За керівництва кафедрою Ю.Й. Гумінського співробітники кафедри широко включилися у профорієнтаційну роботу із залучення молоді до навчання у ВНМУ імені М.І. Пирогова, проводячи цікаві екскурсії по кафедрі для учнів зі шкіл багатьох районів області.

Натхнення Вам, шановний Юрію Йосиповичу, і міцного здоров'я на добрі і гідні справи для процвітання нашої Alma mater!

За дорученням колективу кафедри нормальної анатомії заслужений працівник освіти України
доц. Л.П. Стомельський

Допомагати готові!

Програма «Медичний волонтер» працює під егідою СНТ

Усі бажаючі можуть отримати навички надання первинної медичної допомоги на спеціальних тренінгах

Така можливість з'явилась у студентів ВНМУ та зацікавлених осіб ще минулого року, коли під егідою студентського наукового товариства ВНМУ був запущений проект «Медичний волонтер».

- Це частина державного проекту, який проводить Всеукраїнська Асоціація медиків, що є частиною відповідної Всесвітньої організації, - сказав координатор програми у ВНМУ, випускник медичного коледжу та наразі студент другого курсу 286 групи Юрій Василець.

Проект запроваджений у кожному медичному університеті України. У Вінниці його тренерами виступають дев'ятеро студентів 4-6 курсів ВНМУ, які про-



йшли дводенне навчання на базі Центру медицина катастроф у столиці.

- Тренінги нам проводили сертифіковані інструктори Європейської ради реанімації, - говорить Юрій. - Ми отримали сертифікати викладачів-інструкторів і тепер повинні проводити навчання на базі нашого університету. У подальшому планується розширення програми: залучення до неї не тільки студентів-медиків, а й студентів інших університетів та усіх бажаючих.

Ті, хто пройде курси та отримає сертифікат, будуть внесені у всеукраїнську базу даних. Вона буде покликана забезпечити нестачу медичного персоналу у разі надзвичайних ситуацій в Україні.

- Якщо кількість медичного персоналу в умовах надзвичайних ситуацій буде недостатньою, із людьми, які пройшли курси з надання первинної допомоги, будуть зв'язуватись для того, щоб вони виїжджали на місце подій та допомагали

медикам на догоспітальному етапі, - сказав Юрій.

Наразі до програми курсу входить серцево-легенева реанімація, пізніше планується ввести курс травми, гемостаз, імобілізацію і транспортування. Для цього потрібне відповідне обладнання, яке інструктори збирають на даний момент.

Аби отримати сертифікат, кожен учасник повинен виконати не менш 50% завдань, які включають практичні та теоретичні питання. До сьогодні було проведено сім тренінгів, а до кінця травня планується провести восьмий. Учасниками програми стали близько 50 людей, переважно - студенти 4-6 курсів ВНМУ.

Волонтери планують більш активно поширювати інформацію про курси, залучаючи до участі у них цивільне населення.

Вікторія Родінкова

Студенти ВНМУ долучились до створення Алеї Слави героїв АТО

Студенти Вінницького національного медичного університету ім. Пирогова долучилися до створення Алеї Слави героїв АТО, що відкрилась на території військово-медичного клінічного центру Центрального регіону Військово-повітряних сил України у Вінниці.

Найактивнішими були Дмитро Лютенко, Віталій Чорний, Сергій Бардильов, Назар Ратніков, Віталій Верлан, Іван Кучер, Дмитро Головін, Борис СІЗО та Олексій Лавренчук. Вони підготували основу під доріжку, розбили клумби, підготували площадки під лавочки. Але ці хлопці не лише виконували будівельні роботи - щоденно вони та інші студенти працюють у Центрі волонтерами, - розповіла викладач медичного та фармацевтичного права ВНМУ, голова спостережно-координаційної ради громадських організацій та волонтерів при Центрі Олена Верлан-Кульшенко.

Комплекс, присвячений українським воїнам, відкрився на території.

Перша в Україні Алея Слави героїв АТО з'явилася на території Центру 12 грудня 2014 року. Алея присвячена подвигу усіх воїнів, які узяли участь у військовій операції на Сході України і стала першим подібним місцем вшанування подвигу бійців: і тих, хто загинув, і тих, хто залишився жити і чие здоров'я та життя



змінювались після участі у бойових діях на Донбасі.

Ідея створення комплексу, який розташований на 30 сотках при вході до військового шпиталю, що на вул. Свердлова у Вінниці, належить пацієнтам клінічного центру, пораненим у зоні АТО.

- Багато з наших пацієнтів потребують тривалої реабілітації, часто - впродовж всього життя, і вони будуть вимушені повертатись для цього до нашого шпиталю, - говорить Сергій Петрович Стецюра, в.о. начмеда Центру. - Комплекс Слави спорудили саме для них - щоб героям-воїнам було де посидіти, згадати про свої подвиги на війні,

зустрітись з побратимами, отримати психологічне розвантаження.... Наш шпиталь буде для них лікувальною альма-матер.

Вартість робіт по облаштуванню комплексу складає 150 тисяч гривень. На території місця слави встановили пам'ятний знак на честь подвигу воїнів. Навколо нього серпантинно розташували доріжки із лавками та декоративними кущами - місце, яке за задумом ініціаторів, повинне бути затишним.

Реалізація проекту стала можливою завдяки волонтерам та добровольцям. Серед благодійників - освітяни, лісівники та скульптори Тульчинського району, які розробили ескіз пам'ятника, надали камінь для його виготовлення. Державне підприємство «Тульчинське лісове господарство» допомогло із рослинами для Алеї Слави, а роботи по її облаштуванню згодились виконати компанія «МУР» та працівники і студенти Вінницького транспортного коледжу.

- Ми будемо дякувати кожному підприємцю, який надав нам благодійну допомогу, щоб зробити алею для бойових побратимів, які у нас знаходяться на лікуванні, і які будуть до нас прибувати, - сказав Сергій Петрович. - Адже меценати, які заробили і заробляють кошти, можуть це робити у мирних умовах, тому що інші люди воюють зараз на Сході України.

Вікторія Родінкова

Найшкідливіша емоція - заздрість

Австрійські дослідники провели масштабні спостереження за 2000 добровольців, в результаті чого з'ясували, які емоції справляють найбільш негативний вплив на здоров'я людини. Дослідження зайняли 5 років, тому на їх результати цілком можна покластися.

Однією з найбільш шкідливих емоцій стала заздрість, яка підвищує ризик розвитку інфаркту більш ніж у два рази. Щоб уникнути такої сумної долі, варто навчитися радіти досягненням інших людей.

Не меншим ризикам піддають своє здоров'я і ревнивіці обох статей. Ревнощі справляють прямий вплив на гормональний баланс організму, дестабілюють його, що веде до розвитку різних захворювань, наприклад, імпотенції у представників сильної статі. У ревнивих жінок рівень статевих гормонів також знижується.

Якщо ви постійно звинувачуєте себе у всьому, що відбувається з вами і навколо вас, звичка до самобичування загрожує послабити ваш імунітет. Вам загрожує часті простудні та інфекційні захворювання, не кажучи вже про те, що збільшується ризик виникнення онкозахворювань.

Однак і весь час жаліти себе - теж шкідливо для здоров'я. Самий негативний вплив така жалість справляє на печінку, а все - через підвищений рівень гормону ацетилхоліну, який, до того ж, сприяє зниженню рівня цукру в крові і розвитку розладів травлення.

І завершує список шкідливих для здоров'я емоцій жадібність. Жадноги частіше за інших людей страждають на захворювання ШКТ, а також на булімію та анорексію.

Британські біологи знайшли гени, відповідальні за перетворення індивідів у «сов» і «жайворонків»



У статті, опублікованій у журналі *Frontiers in Neurology*, британські генетики стверджують, що виявили у геномі плодних мушок близько 80 генів, варіації в роботі яких визначають те, чи є та чи інша комаха, а можливо, і людина, «жайворонком» або «совою». Автори пишуть, що більша частина цих генів присутня і в геномі ссавців, що робить мушок хорошою стартовою платформою для аналогічних досліджень, які стосуються людини.

Всі лабораторні породи досліджува-

них комах були своєрідними «жайворонками» і, як правило, дорослі особини мушок вилуплювалися рано вранці або вдень. Автори статті помітили, що існують також і дрозозфілі - «сови», що полишають лялечки ввечері або вночі. Вчені зібрали кілька личинок, лялечок і дорослих особин цих мушок, проаналізували їх ДНК і порівняли активність їх генів з тим, як вони працюють в організмі лабораторних «жайворонків».

Як виявилось, обидва способи життя задаються відмінностями в структурі або у «прочитанні» близько восьми десятків генів в ДНК мушок. Ці зміни відбувалися не тільки на тому, як працював сам ген, а й на тому, як функціонувала клітина. Наприклад, перемикання одного з генів з «жайворонкового» у «совиний» режим змушувало клітину переходити на використання зовсім іншого ланцюжка гормонів або ферментів, який вирішував ту ж саму задачу зовсім іншим хімічним шляхом.

Дослідники відзначають, що всі ці гени відповідають не за роботу біологічних «годин», а за функціонування самих різних ланцюжків сигнальних молекул в наших клітинах. Це принципово змінює наші погляди на те, чим є «біогдинник» людини - він не самодостатній секундомір, який диригує всіма біоритмами, а своєрідна система зв'язки часу, яка взаємодіє з навколишнім середовищем.

Вчені з'ясували співвідношення жирів і вуглеводів в їжі, що змушує об'їдатися

У ході експериментів на щурах учені з'ясували найбільш смачне поєднання жирів і вуглеводів, яке робить їжу апетитною і змушує споживати її у великих кількостях, пише журнал *Scientific Reports*.

«На підставі даних про поведінку щурів ми робимо висновок, що співвідношення жирів і вуглеводів, а не калорійність сама по собі, - головний фактор, що визначає апетитність їжі», - пишуть вчені з Ерлангенського університету (Німеччина).

Раніше вважалося, що саме високий вміст калорій в жирній або солодкій їжі викликає бажання з'їсти більше, ніж потрібно для насичення. В ході попередніх дослідів ці ж німецькі вчені довели, що така їжа впливає на роботу системи винагороди в мозку. Зокрема, в деяких відділах мозку, що входять в цю систему, виробляється гормон дофамін, який породжує почуття задоволення.

У новому експерименті з 18 щурами частина піддослідних тварин безперешкодно поглинала звичайний корм, частина - корм з різним вмістом жирів і вуглеводів. З'ясувалося, що їжа із співвідношенням 35% жирів і 65% вуглеводів була для тварин привабливіше за все, що змушувало їх об'їдатися.

Вчені відзначили, що найсмачніше співвідношення жирів і вуглеводів найбільше схоже на склад картопляних чіпсів.

Вчені знайшли новий метод раннього виявлення раку яєчників

Британські вчені розробили нову методику діагностики, який дозволяє виявляти рак яєчника на ранній стадії.

В основі методу - оцінювання зміни рівня протеїну в крові, за допомогою чого захворювання можна діагностувати вдвічі ефективніше, ніж раніше, повідомляє Російська служба Бі-бі-сі.

Дослідники проводили експеримент протягом 14 років, в якому взяли участь більше 46 тисяч жінок. Його офіційне завершення очікується в наступному році.

Французькі вчені вперше в світі змогли отримати штучну сперму людини в лабораторних умовах.



Про створення сперми в пробірці заявили представники французької фірми Kallistem, передає Lenta.ru з посиланням на *The Independent*.

Фірма Kallistem заявляє, що отримала повноцінні сперматозоїди з нерозвинених сперматогоній - стовбурових клітин, взятих методом біопсії з сім'яників пацієнтів.

Раніше цю процедуру успішно проводили тільки на мишах. Зараз вчені збираються упевнитися в її безпеці на доклінічних випробуваннях, а в 2017 році обіцяють народити дитину від чоловіка, хворого на безпліддя (взявши його сперматогоніальні клітини і виростивши з них сперматозоїди для екстракорпорального запліднення).

Сперматогенез (утворення сперматозоїдів) у людини займає близько 72 днів - це дуже складний процес, і багато порушень в ньому призводять до безпліддя. У разі успіху своєї технології Kallistem розраховує допомогти як мінімум 50 тисячам пацієнтам на рік і посісти монополію становити на ринку обсягом у два з половиною мільярдів доларів.

Проте до публікації патенту на свій процес (запланована на 23 червня 2015 року) фірма відмовляється розкривати його подробиці. Про винахід не вийшло жодної статті в рецензованих наукових журналах. Все це викликало скептичну реакцію в академічному світі.