



# МОЛОДИЙ МЕДИК

№5, травень 2017 р.

## Ректор ВНМУ нагороджений орденом Ярослава Мудрого

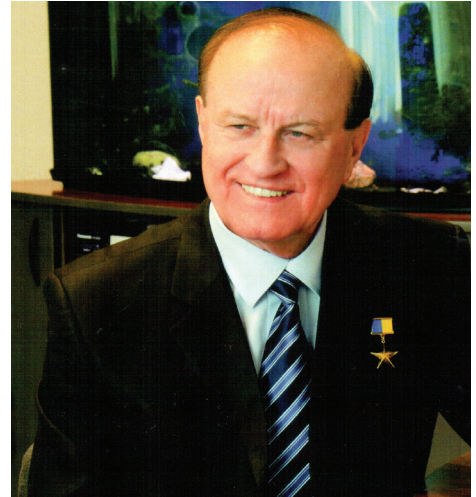
*Президент України Петро Порошенко нагородив ректора Вінницького національного медичного університету імені М.І.Пирогова орденом князя Ярослава Мудрого з нагоди Дня науки. Про це йдеться в Указі №135/2017 від 18 травня 2017 року.*

“За вагомий особистий внесок у розвиток вітчизняної науки, зміцнення науково-технічного потенціалу України, багаторічну сумлінну працю та високий професіоналізм постановляю нагородити орденом князя Ярослава Мудрого IV ступеня ректора Вінницького національного медичного університету

імені М.І.Пирогова, академіка Національної академії медичних наук України Василя Мороза”, — йдеться в документі.

Вітаємо Василя Максимовича із заслуженою нагородою та бажаємо йому ще багато років плідної праці на благо української науки.

«ММ»



## За куріння та засмічення території університету штраф накладатиме поліція

**A fine up to 1360 hrn can be imposed while smoking and littering around the University**

*Рейд за чистоту території вінницьких університетів муніципальна поліція міста розпочала четвертого травня із відвідин саме Вінницького національного медичного університету.*

Розташований на велелюдному місці майже у центрі міста, він привагує увагу вінничан, які жаліються

на засміченість території перед центральним входом до скверу ВНМУ:

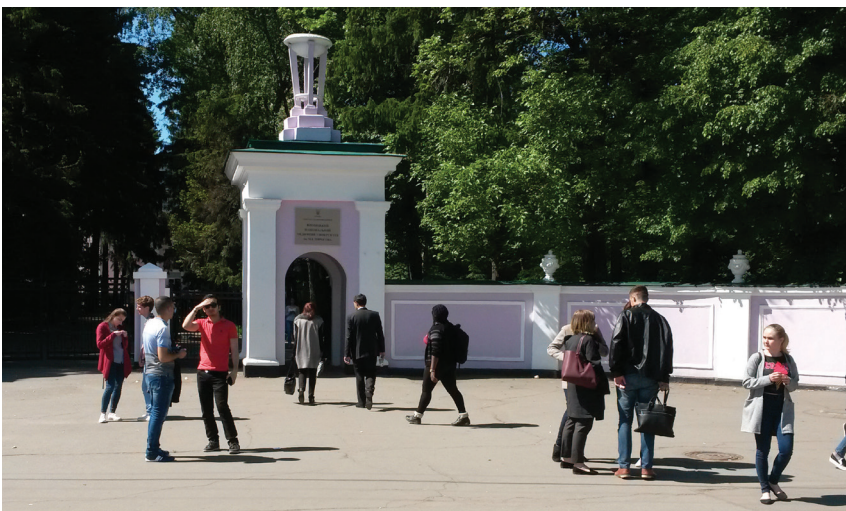
- До нас надходить багато скарг мешканців щодо засміченості саме площі перед входом до медичного університетом, адже, проходячи чи проїжджаючи тут, це сміття щодня бачить багато людей,- сказав начальник муніципальної поліції Ві-

ницької міської ради Василь Олександрович Гайовик, який очолював рейд. - Університет подбав про те, щоб поставити урни, але культура студента така, що вона не дозволяє йому зробити крок вліво-вправо, щоб викинути сміття саме в урну. Молодь повинна сама вести культурний спосіб життя, а, натомість, навіть хизується своїм безкультур'ям. Студенти ставлять пляшку там, де стоять. Наразі ж штраф навіть за один кинутий недопалок може складати до 1360 грн.

Зауваження поліції стосуються як іноземних, так і вітчизняних студентів ВНМУ. Рейд із контролю території продовжився і в інших університетах міста і буде проводитись на регулярній основі.

- Наше завдання зробити так, щоб тут було охайно, чисто, щоб усі пишалися культурою вінницьких студентів. До нас кожен день приїздить делегації з інших міст і кажуть: «У вас так красиво!» - А чому красиво? Бо ми над цим працюємо! - говорить Василь Гайовик.

**Спілкувалась  
Вікторія РОДІНKOBA**





## ВНМУ відвідала делегація з королівства Йорданія

12 травня 2017 року з офіційним візитом Вінницький національний медичний університет відвідала делегація з Хашимітського Королівства Йорданія у складі пана Мохаммад Аль-Збуна, директора Департаменту нострифікації та визнання при Міністерстві вищої освіти та наукових досліджень Йорданії та пана Магер Луфті Давуд Саліма, колишнього ректора університету «Аш-шарк Аль-аусат» в м. Амман, дійсного

члена комісії з визнання закордонних навчальних закладів при Міністерстві вищої освіти та наукових досліджень Йорданії.

Гості зустрілись із керівництвом нашого навчального закладу, ознайомилися з його життям під час екскурсії та обговорили перспективи подальшої співпраці між ВНМУ та Йорданією у царині навчання іноземних студентів.

«ММ»

## Назустріч Європі

### Конференція з акушерства та гінекології була проведена на рівні конгресу

*Науково-практична конференція з міжнародною участю «Сучасні аспекти збереження та відновлення здоров'я жінки» вдруге пройшла на базі Вінницького національного медичного університету під егідою МОЗ 11-12 травня 2017 року. Співорганізаторами конференції стали ДУ «Інститут педіатрії, акушерства і гінекології НАМН України», ГО «Асоціація акушерів і гінекологів України», Асоціація педіатрів України, Українська асоціація медичних освітніх симуляційних технологій.*

Участь у конференції взяли понад чотири сотні вчених з України, Білорусі та Польщі. Для порівняння – у минулому році учасників було 280.

Цього року у конференції було і більше секцій. До традиційних акушерства та гінекології додалися секції педіатрії, репродуктивної ендокринології, онкогінекології, неонатології, хірургії, ендокринної патології жінок старшого віку, - розповів секретар Асоціації та член оргкомітету конференції, доцент кафедри акушерства і гінекології №1 ВНМУ, зав. курсом підвищення кваліфікації лікарів за фахом «акушерство і гінекологія» факультету післядипломної освіти навчально-тренінгового центру практичної підготовки лікарів ВНМУ ім. М.І.Пирогова, д.мед.н. Дмитро Геннадійович Коньков.

Наступного року, вважає Коньков, кількість секцій доцільно було зменшити: учасники просто не встигали відвідати усі доповіді, які їм були цікаві. Щоб покращити ситуацію, усі презентації із дозволу їх авторів були завантажені в Інтернет, де їх зможуть подивитись усі бажаючі. Авторам доповідей також можна було поставити питання впродовж двох тижнів, і доповідачі зобов'язались відповісти на них. Цей формат Дмитро Коньков



привіз з одного з міжнародних конгресів.

Бажаючих же виступити цього року на Вінницький конференції з репродуктивного здоров'я жінки було стільки, що прийом заявок на доповіді організатори завершили за два місяці до початку наукового форуму.

- Цього року він відрізнявся і неабияким практичним аспектом. Зацікавлення присутніх викликала секція, доповідали на якій одинадцять практичних лікарів з Києва та Львова, які не мають наукових ступенів та вчених звань, а натомість ділились із колегами своїм безцінним практичним досвідом.

Цікавими були й проведені під час конференції майстер-класи з ендоскопії, репродуктології та невідкладних акушерських станів..

- Вперше організатором конференції представлена й Українська асоціація медичних освітніх симуляцій-

них технологій, президентом якої є д.мед.н., завідувач кафедри акушерства і гінекології №2 ВНМУ професор Ольга Булашенко, – сказав Дмитро Коньков. – Ми плануємо продовжувати проводити майстер-класи, зокрема, із залученням симуляційних технологій. Хочемо провести у найближчому майбутньому навчання для тренерів симуляційних центрів України із залученням у якості спікерів міжнародних фахівців.

Організатори говорять, що отримали дуже позитивні відгуки про акушерсько-гінекологічний форум, який за якістю проведення та кількістю учасників його відвідувачі порівняли із міжнародним конгресом.

З урахуванням досвіду проведених заходів наступний форум у Вінниці через рік обіцяє бути ще кращим.

**Спілкувалась  
Вікторія РОДІНKOBA**

## Знання вінницьких медиків перевірили за американським стандартом Результати іспиту будуть відомі у вересні

*12 травня знання шестикурсників усіх 17 вищих медичних навчальних закладів України вперше за історію української освіти були протестовані за американськими стандартами. Чотиригодинний субтест для перевірки знань майбутніх українських медиків мав лише ті розділи, де протоколи надання невідкладної допомоги в Україні наближені до міжнародних та не мають розбіжностей.*

Для ВНМУ подія стала унікальною тим, що саме до нашого міста для перевірки знань майбутніх лікарів завітали програмний директор американської тестової програми IFOM (International Foundations of Medicine (Міжнародні основи медицини) Елізабет Галахер та директор Центру тестування при МОЗ України Ірина Євгенівна Булах.

- ВНМУ був обраний для візиту тому, що він є одним із провідних, найпотужніших медичних ВНЗ України, який за результатами українсько-медичного ліцензійного іспиту демонструє одні з кращих результатів, - сказала Ірина Євгенівна.

Іспит IFOM також базується на американському медичному ліцензійному іспиті USMLE, який проводиться у різних країнах Європи, Близького Сходу, Південної Америки.

- Наразі іспит проводиться у багатьох країнах світу на чотирьох континентах, - сказала Елізабет Галахер. - І просто зараз студенти здають такі самі екзамени в інших країнах. Він базується на американському екзамені «Крок-2». Нам приємно бути тут в Україні й приємно, що Україна збирається використовувати цей іспит для перевірки знань своїх випускників.

Із 6000 випускників медичних університетів України цього року екзаменувалась половина. 3000 студентів обирались МОЗ у різних вишах за правилами формування репрезентативної вибірки, і їхні списки були надіслані до навчальних закладів. У Вінниці до списку були включені 234 студенти, які і склали тест.

- Студенти погодилися з тим, що вони беруть участь у цьому експерименті, дали підписи на згоду обробки результатів свого тестування. Мені здається, що студенти зацікавлені і беруть участь у цьому іспиті із задоволенням, - зауважила пані Булах.

Коробки з перекладеними українською тестовими завданнями, надіслані до іспиту із США, були відкриті просто у фойє морфологічного корпусу перед самим тестуванням. Результати оцінювання були так само



запаковані і відправлені на перевірку до Америки. Вони будуть відомі наприкінці вересня. Студенти, які за результатами тестового іспиту IFOM отримують бал, рівний або вищий за прохідний бал американського медичного ліцензійного іспиту USMLE STEP 2, отримають від NBME сертифікат про складання тесту IFOM. Сертифікати про участь у тестуванні отримують і ті його учасники, які увійдуть у число 10% тих, хто склав тест найкраще.

- Для студентів тестування не матиме юридичних наслідків, бо носить моніторинговий характер. Воно матиме наслідки для медичної освіти, адже ми подивимось на нашого випускника у міжнародному порівнянні з усіма іншими країнами світу,

з'ясуємо, які є проблеми у підготовці, де у нас не співпадають вимоги і зміст, і будемо вносити зміни до змісту підготовки навчання, - сказала Ірина Булах.

Центр тестування МОЗ, який адмініструє «КРОК» та проводить і цей іспит, є першою у Східній Європі атестаційною радою, яка тестує випускників-медиків за завданнями IFOM, і це, на думку його директорки, є прогресивним кроком для України. Наступного року міністерство планує запропонувати подібний екзамен вже для всіх без виключення випускників медичних університетів. Воно проводитиметься на додипломному та післядипломному етапах підготовки лікарів.

**Вікторія РОДІНКОВА**

# Наукова конференція студентів та молодих вчених зібрала 900 доповідей

**Фіналом свята науки у ВНМУ став величезний торт**

Майже 900 учасників чотирнадцятої конференції молодих вчених та студентів «Перший крок в науку» представили на базі ВНМУ 26-28 квітня більше як 850 доповідей. Близько сотні учасників форуму приїхали до Вінниці з інших медичних вишів України та Молдови. Зокрема, з Кишиніва до Вінниці прибули вісім делегатів, а найчисельнішими були представництва з Івано-Франківська та Дніпра у складі 14 та 12 осіб відповідно. Окрім делегатів із цих міст, до Вінниці завітали студенти та молоді вчені з Києва, Одеси, Львова, Харкова, Тернополя, Чернівців, Полтави, Сум та Запоріжжя.

Під час роботи студентської наукової конференції працювали 66 різноманітних секцій як теоретичного (морфологічного, гігієнічного, гуманітарного, фармацевтичного, медико-психологічного), так і клінічного (терапевтичного, хірургічного, гінекологічного, стоматологічного) профілів.

- Матеріали конференції було надруковано окремою збіркою, до якої увійшло 798 робіт, з них 259 робіт науковців та молодих вчених з інших міст та країн (Білорусь, Молдова), а також 539 робіт, виконаних у Вінницькому національному медичному університеті, - повідомила голова студентського наукового товариства, п'ятикурсниця Тетяна Секрет.

Звертаючись до учасників конференції, ректор ВНМУ, академік НАМН України, професор Василь Максимович Мороз, сказав, що перший крок у науку, як у маленької дитини завжди обережний, і будь-яка тема, неважливо, теоретична чи клінічна, потребує допомоги викладачів. Тому і участь у конференції, за фактом, брали декілька тисяч людей: доповідачів-студентів, молодих вчених та їх наставників.



А лікар без науки – не лікар. І не важливо, чи працює він в університеті, чи у практичній медицині, адже досягти результату без науки неможливо.

Ректор відмітив, що подібні конференції мають надзвичайно велике психологічне значення, адже вчать учасників призначуватись до ситуації, до аудиторії і побажав, щоб подальші кроки вивели учасників нинішнього форуму на велику наукову дорогу.

- Під час конференції були заслухані експериментальні, клінічні та реферативні доповіді, які висвітлювали найбільш актуальні питання сучасної

теоретичної і практичної медицини. Всі доповіді відрізнялись своєю актуальністю, проблемністю, достатнім науковим рівнем, були добре ілюстрованими та викликали задоволення слухачів, спонукали їх до активного обговорення, а тому конференція була вдалою, - сказала заступник голови оргкомітету конференції, завідувачка кафедри фармакології ВНМУ, д. мед. н., проф. Наталя Іванівна Волощук.

Всі учасники конференції були нагороджені сертифікатами про участь в роботі наукового форуму, а переможці – дипломами відповідних ступенів. Всього було видано по 91 диплому

першого, другого та третього ступенів.

Під час роботи конференції були організовані екскурсійна програма по місту Вінниці з відвідуванням музею-садиби М.І. Пирогова, обласного художнього музею, драматичного театру ім. М. Садовського та програма відпочинку.

А заключна церемонія нагородження учасників, що чергувалась із номерами художньої самодіяльності студентів ВНМУ, завершилась пригощанням 30-кілограмовим тортом, який спеціально для учасників конференції замовили студентський профком та СНТ.

**Вікторія РОДІНКОВА**

# На «Проффі-2017» перемогли «Стійкий олов'яний солдатик» та «Жерсть»

## У ВНМУ пройшов восьмий фестиваль мультимедійних проєктів

27-28 квітня у рамках XIV Міжнародної наукової конференції студентів і молодих вчених «Перший крок в науку - 2017» під час роботи секції «Професійні хвороби» пройшов восьмий фестиваль мультимедійних проєктів «Проффі-2017». Його організатором, як і у попередні роки, виступила кафедра внутрішньої медицини №2.

У 2009 році в контексті нових вимог Болонської системи навчання було вирішено виокремити предмет - «Професійні захворювання» із курсу терапії. Це надзвичайно інтегративний предмет, тому не дарма він вивчається наприкінці п'ятого курсу. Адже для того, щоб зрозуміти механізми розвитку хвороб, перебіг клініки, ми заглиблюємося у ті чи інші професії, у той чи інший процес виробництва на промисловому або сільськогосподарському об'єкті. І предмет передбачає, що студенти обізнані в історії, географії, фізиці, органічній та неорганічній хімії, у предметах, які вони вивчали в університеті раніше: гістології, патморфології, патанатомії, хірургії, травматології, інфекційних хвороб, акушерства і гінекології, - розповідає професор кафедри внутрішньої медицини №2 доктор медичних наук Олена Солейко.

Але, каже вона, підручники з цього предмету написані досить сухо, тому не надто надихають на його опанування.

Саме тому викладачі кафедри запропонували студентам створювати науково-мистецькі проєкти на теми професійних захворювань. При цьому автори проєктів мають не просто розповісти про ту чи іншу патологію, а знайти певну історичну, культурологічну чи мистецьку асоціацію.

Перший фестиваль пройшов у 2010 році. Багато студентів-учасників перших фестивалів, стали аспірантами, хтось вже захистив кандидатські дисертації. І дехто з них були керівниками проєктів, представлених цього року. Це, наприклад, асистент кафедри, к.м.н. Марія Черних, яка була моєю студенткою і у 2011 році отримала першу премію на фестивалі. І хоча предмет вивчається на V курсі, до створення проєктів долучаються і студенти III-IV курсів, і навіть інтерни, - розповідає Олена Солейко.

За її словами, за ці роки на кафедрі напрацьована значна кількість сюжетів, які допомагають краще опанувати предмет сьогоденнішим студентам. Наприклад, у 2012 році студенти з Донеччини зробили презентацію про умови праці шахтарів Донбасу, а студенти з Львівщини - про умови праці Львівсько-Волинського вугільного басейну.

Праця над цими проєктами має величезну навчальну мету. Студенти під керівництвом своїх викладачів складають патогенетичні схеми тих чи інших процесів. По-перше, це формує клінічне мислення, яке надзвичайно необхідне у роботі лікаря, а по-друге, це - основи наукової діяльності. Крім того, коли людина сама склала ланцюжок механізму, у неї формується найвища точка розуміння тих чи інших речей. До того, жоден підручник таких схем не містить, тому роботи студентів стають у нагоді наступним поколінням майбутніх медиків, - каже Олена Солейко.

Цього року на фестивалі були представ-



лени 13 проєктів. З них три стендові доповіді і десять мультимедійних.

Так, іноземний студент Тамімі Мадж Самір представив фільм «Вавилонська вежа» про умови праці робітників будівельних компаній Ізраїлю. Ця робота висвітлювала не тільки суто медичні аспекти, а й торкалася біблійної історії про Вавилонську вежу.

Надзвичайно цікавою була робота про контактний дерматит у медичних працівників як професійне захворювання. Адже багато лікарів та медсестер сьогодні працюють у рукавичках, і від цих рукавичок виникають важкі дерматити. На цю тему студентки Людмила Васильєва та Анастасія Матушак зробили фільм «Цілющий дотик, що не може зцілити себе», - розповідає Олена Солейко.

Анімація «Стійкий олов'яний солдатик» на основі казки Ганса Крістіана Андерсена (автори Петелько Олеся та Гринчишин Василина) присвячений впливу на організм, і в першу чергу - на серцево-судинну систему олова та олов'яного виробництва. Саме цей проєкт і отримав Гран-прі фестивалю.

А студентки III курсу Дяченко Світлана (27а група) та Линдюк Наталія (98б група) у своїй презентації розповіли про реалії та парадокси професії сімейного лікаря. Їхній проєкт називався «Хвороба Айболітя».

А чім, власне, хворіють наші сімейні лікарі? Виявилось, що на ГРВІ вони недужають рідше, ніж їхні колеги, які працюють в стаціонарах, тому що більше бувають на свіжому повітрі. І це при тому, що вони не щеплені. У той же час з'ясувалось, що у психологічному плані краще себе почувають лікарі, які перекваліфікувалися із дільничних «дорослих лікарів»: незважаючи на те, що вони перехворіли усіма дитячими хворобами, вони відчувають надзвичайний позитив від роботи із дітьми. А от колишні педіатри, хоча й перехворіли на дитячі хвороби раніше, відчувають величезний стрес від того, що ніяк не можуть морально звикнути до смерті своїх пацієнтів. Незважаючи на те, що є розуміння, що дорослий пацієнт страждає на важку серцево-судинну або онкологічну патологію, що люди вмирають від старості. Для них це важка моральна травма, - розповідає Олена Солейко.

Фільм Махарівської Ольги та Бочко Олега (V курс 12 група) про професійні рифи роботи бармена називався «Приборкання вогню». Розповідав він про те, що бармени - пасивні курці, дехто з них

призвичаюється до алкоголю. А головне - вони влаштовують фаєр-шоу, тому мають багато опіків.

Була представлена на фестивалі і дещо провокаційна робота про моральні та медичні аспекти легалізації проституції. Свій фільм студентка 17а групи V курсу Людмила Юхименко назвала «Жертва розпусти».

А найкращою роботою визнали фільм «Жерсть» Барзак Надії (група 22а, IV курс). Він був присвячений вивченню комплексного впливу фізичних факторів на працівників рентген-операційного блоку. Йдеться про фахівців з малоінтвенційної кардіохірургії, тобто тих, хто займається коронарографією та стентуванням коронарних артерій. Вони отримують дози опромінення. Крім того, вони працюють вдень і вночі, при штучному освітленні. Як наслідок, порушуються біоритми - і це величезний стрес для організму. Через це лікарі набувають багато шкідливих звичок: хтось палить, хтось п'є багато кави, хтось починає їсти вночі, що призводить до ожиріння. Крім того, вони працюють стоячи, у результаті чого виникає варикозне розширення вен. До того ж, вони носять на собі захисний одяг вагою 25 кілограмів.

Тож, виходить, що лікарі, які рятують серця пацієнтів, крають свої. Тому і фільм називається «Жерсть». Бо їхня робота, виявляється, - це жерсть, - пояснює назву Олена Солейко.

Номінації фестивалю «Проффі-2017»

«Краща режисерська робота» - «28-й елемент»

«Кращий сценарій» - «Тюльпани з космодрому»

«Краще операторське рішення» - «Приборкання вогню»

«Кращий етіологічний образ» - «Хвороби Айболітя»

«Краща патогенетична роль» та «Кращий фільм року» - «Жерсть»

«Краще виконання головної ролі» - «Цілющий дотик, що не може зцілити себе»

«Кращий історичний ракурс» - «Вавилонська вежа»

«Краща епідеміологічна концепція» - «Жертва розпусти»

«Діагностичний прорив» - «У пастці часу»

«За креативні підходи в профілактиці» - «Драматичне соло на клавіатурі»

«Краща афіша» - «Примхи фортуни»

«Гран-прі» - «Стійкий олов'яний солдатик».

Катерина Баркалова

# Ігор Сергета: «Мрію написати підручник із гігієни, зрозумілий всім: і студентам, і фахівцям, і просто будь-якій людині...»

*29 квітня завідувач кафедри загальної гігієни та екології ВНМУ, доктор медичних наук, професор Ігор Володимирович Сергета відзначив своє 55-річчя. В інтерв'ю «Молодому медику» ювіляр розповів про свій шлях у медицину, важливість гігієни як навчального предмету та про своє хобі*

**- Коли Ви вирішили пов'язати своє життя із медициною?**

- Напевно, ще коли навчався у школі. Однак, як не дивно, так склалося, що спочатку рік провчився у політехнічному інституті, бо завжди цікавився математикою та статистикою. І зараз статистики дуже багато у дослідженнях, і доводиться і консультувати, і допомагати, і самому займатися цими питаннями.

**- Ви у Вінницькому політесі навчалися?**

- У Тернопільському. Навчався добре, був у числі найкращих. Але зрозумів, що моє – то медицина, і вирішив докорінно змінити все, приїхав до Вінниці і вступив на педіатричний факультет медичного інституту.

**- Чому Ви обрали саме Вінницю?**

- Чесно кажучи, обирав між двома містами. Я народився у Харкові, і там медичний інститут закінчив мій батько. А мама навчалася у Вінниці, закінчила медінститут у 1960 році. Обрав Вінницю. Я закінчив школу із золотою медаллю і тому складав лише один іспит. І одразу поступив.

**- Чому педіатрія? Адже вважають, що це не зовсім чоловічий профіль...**

- Вибір зробила не стільки педіатрія, скільки профілактична медицина. Я над цим замислювався. Мій батько багато років цим займався. Він закінчив санітарно-гігієнічний факультет Харківського медуніверситету, після цього працював на кафедрах гігієни у Харкові, Караганді, Тернополі, багато років завідував кафедрами гігієни дітей та підлітків у Караганді та загальної гігієни у Тернополі. Але у центрі його роботи завжди була гігієна дітей та підлітків. Мабуть, саме це і визначило мій вибір, і я про це не шкодую.

Після закінчення інституту я отримав розподіл на наукову роботу і в перші роки займався і нею, і навчальною роботою, а також був заступником секретаря комітету комсомолу. Це були вже роки Перебудови, і комсомол був вже не той, він відроджувався, з'являлося щось нове, і він вже не був додатком до партії.



І ці роки багато чому мене навчили. А потім була аспірантура в Інституті удосконалення лікарів у Москві. Це була заочна цільова аспірантура, туди я вступив у 1989 році. Мій керівник, академік Олександр Григорович Сухарев фактично «вибив» це місце спеціально для України. Радянське Міністерство охорони здоров'я було дуже цим здивоване (вважалося, що цільові місця – це для інших республік), і Олександр Григорович пояснив, що в Україні є дуже здібні кадри. Аспірантуру я закінчив достроково, і у 1991 році захистив кандидатську дисертацію.

**- Яка була тема?**

- «Гігієнічне обґрунтування навчально-тренувального режиму, що сприяє активному формуванню професійно-значущих функцій школярів (на прикладі професії «оператор ЕОМ»)». Ця професія тоді тільки з'являлась, крім того, у Вінниці активно працював завод «Термінал», де робили комп'ютери для усього СРСР. І тоді на базі декількох шкіл та навчально-виробничого комбінату я дуже швидко набрав матеріал, і цей матеріал став потім у нагоді. Так склалося зовсім несподівано, що у 1993 році мене викликав Василь Максимович Мороз і запропонував очолити кафедру загальної гігієни і екології. Це було напередодні мого 31-річчя. 29 квітня Василь Максимович підписав наказ про призначення, а 30-го його зареєстрували.

Спочатку було важко, одразу величезний лекційний курс і, паралельно, - активна робота над докторською дисертацією на тему: «Гігієнічні основи комплексної системи оптимізації вільного часу підлітків»

У 1996 році я дисертацію захистив.

Дотепер надзвичайно вдячний своєму науковому консультанту Василю Гавриловичу Бардову.

**- За ці роки, що Ви очолюєте кафедру, Ви навчили багато студентів. Вони міняються?**

- Звичайно. Міняються досить суттєво. Зараз студенти більш самостійні, більш активні. Вони відстоюють свою позицію і мають її. Це дуже важливо. І те, що кажуть, що студенти розבותані і тому подібне – це не відповідає дійсності. Наші студенти на висоті - і стосовно самоорганізації, і стосовно вибору свого шляху. Звичайно, трапляється різне, але в цілому студенти змінилися у кращий бік.

**- А Ви яким студентом були?**

- Нормальним студентом. У мене не було четвірок, закінчив із відмінними оцінками, школу теж на «відмінно» закінчив. Першу четвірку отримав на кандидатському іспиті з англійської мови.

**- Ви навчалися відмінно тому, що Вам подобалося, чи це була спеціальна мета?**

- Подобалося, і важко не було. Були дуже цікаві предмети. Завжди подобалася гігієна. До того, як почати займатися нею, я займався нормальною фізіологією і був старостою гуртка кафедри нормальної фізіології. І цей гурток дав мені основи наукового напрямку. Першим моїм науковим керівником був Михайло Володимирович Йолтуховський. Дуже багато теплих слів я можу сказати про Ніну Василівну Братусь, про Галину Миколаївну Смолякову. І Василь Максимович Мороз був одним із керівників моєї студентської роботи. Проте так склалося, що кафедра нормальної фізіології більше займається нейрофізіологічними проблемами. А мене тягнуло до людей. Тому я і там більше займався психофізіологією. Ще я займався у гуртках кафедри педіатрії. Кафедру тоді очолювала професор Лариса Порфіріївна Решоткіна. Ну і, звичайно, з теплотою не можу не згадати, моїх наставників-гігієністів Тамару Тимофіївну Постолювську та Наума Мойсейовича Фецука.

І ось таке об'єднання гуртків призвело до того, що врешті решт народився гігієніст, який займається гігієною дітей та підлітків із фізіологічної точки зору. Мені навіть наші провідні гігієністи казали, що я гігієніст не зовсім правильний: вони усі йшли від навколишнього середовища до людини, а я йшов зворотнім шляхом. І дуже добре, що із кожним роком кількість «фізіологічних гігієністів» зростає.

**- Люди, які не пов'язані із медициною, здебільше вважають, що гігієна – це щось необов'язкове, нудне і нецікаве, і взагалі це ніби й не зовсім медицина. Наскільки те, чим Ви займаєтесь, актуальне?**

- Про важливість гігієни першим ще Пирогов сказав: «Майбутнє належить медицині запобіжній». Я впевнений, що та, не зовсім належна, увага, яка, на жаль, і на державному рівні, сьогодні до профілактичної медицини проявляється, і, фактично, повне зникнення санітарної служби – це не зовсім вірний крок. Про це багато говорять, зараз вже створена Асоціація громадського здоров'я. Я думаю, що профілактична медицина – це не тільки майбутнє, а й сьогодні, тому що, по-перше, дешевше профілакувати, а не боротися з хворобою і лікувати її потім. По-друге – це просто: здоровий спосіб життя чи, принаймні, його елементи і, відповідно, високий рівень здоров'я. По-третє, це зараз модно. Нарешті модно - бути здоровим! Навіть дружина Президента України, і це дуже добре, веде на телебаченні не просто якусь пізнавальну передачу, а передачу, пов'язану зі здоровим способом життя.

**- Зрозуміло, що Ваша робота потребує дуже багато часу. А чим Ви займаєтесь у вільний час?**

- Працюю. Моє хобі – це наука. Вона із навчальною роботою взаємопов'язана і урівноважена. Коли я був затверджений на посаду, ректор сказав, що хотів би, аби заговорили про Вінницьку гігієнічну школу. І зараз, дійсно, це вдалося зробити. За останні 17 років у нас на кафедрі було захищено 20 дисертацій, підготовлено два доктора наук і 18 кандидатів. І зараз ще пишуться дві докторські дисертації і три кандидатські. На цьому я планує трохи «при-

гальмувати» і зробити те, що дуже хочеться зробити, - написати підручник. Хороший, нормальний, зрозумілий студентам, який би втілював у собі те, що, на мою думку, являє собою гігієна. У СРСР, коли говорили про гігієну як про навчальний предмет, завжди мали на увазі підручник Рафаїла Давидовича Габовича. Протягом шести років, із 1954 по 1960, він завідував кафедрою гігієни Вінницького медичного інституту. І саме у Вінниці він написав цей підручник, і весь СРСР навчався за цим підручником. На жаль, я особисто із Габовичем не був знайомий, але моя мама досі у захваті від його лекцій.

**- Ваша донька теж медик. Ви їй підказали?**

- Ні, сама обрала. По суті, якщо розібратися із генеалогічним деревом, то мої батьки – це перше покоління медиків. Вони зустрілися зовсім випадково: мама закінчила Вінницький медінститут, батько – Харківський, і за розподілом потрапили до Луганської області, у Лисичанськ, там і познайомилися. Друге покоління – це я і моя дружина. Ми з нею зустрілися першого вересня 1980 року, коли вступили на перший курс і потрапили в одну групу. Донька також вступила у медичний. Закінчила університет за спеціальністю «педіатрія». Зараз вже кандидат медичних наук.

**- Як Ви думаєте, Ваші онуки теж будуть медиками?**

- Для цього потрібно, аби вони спочатку з'явилися. А взагалі важко сказати. Зараз лікарям складно, до них інше ставлення, ніж було раніше. Але попри це розумні лікарі завойовують свої позиції і з часом зуміють посісти достойне місце у суспільстві. Проте, дуже хотілось би, щоб в родині згодом з'явився ще один гігієніст.

#### **Довідка**

*Професор Ігор Володимирович Сергета – автор 680 наукових та навчально-методичних праць, у тому числі 5 монографій, 8 підручників, 3 електронних підручників, 16 навчальних посібників, 10 навчальних програм, 13 патентів, 8 методичних рекомендацій, 30 інформаційних листів та 9 галузевих нововведень. Удостоєний премії НАМН України у галузі профілактичної медицини за монографію «Організація вільного часу та здоров'я школярів», підготував 2 доктора та 18 кандидатів медичних і біологічних наук.*

*Він є першим заступником головного редактора журналу «Biomedical and biosocial anthropology», членом редакційних колегій і редакційних рад журналів: «Вісник Вінницького національного медичного університету», «Актуальні проблеми транспортної медицини: навколишнє середовище; професійне здоров'я; патологія», «Педагогіка безпеки», «Вісник гігієни та епідеміології» (2004-2014 рр.) та збірників наукових праць: «Гігієна населених місць», «Актуальні проблеми профілактичної медицини» і «Охорона здоров'я дітей і підлітків».*

*У 2002-2005 роках – голова методичної ради університету з медико-теоретичних дисциплін. У 2004-2009 роках обіймав посаду проректора з наукової роботи ВНМУ. Протягом 2006-2007 років був членом координаційної науково-методичної ради з питань післядипломної освіти МОЗ України. Протягом 2004-2010 років Сергета І.В. був членом експертної ради ВАК України з профілактичної медицини, впродовж 2014-2015 років – членом експертної ради ДАК МОН України з профілактичної медицини. Протягом 2002-2004 років та з травня 2011 року по теперішній час є членом спеціалізованої вченої ради з захисту докторських та кандидатських дисертацій Д 26.604.01 при ДУ «Інститут громадського здоров'я ім. О.М. Марзеева НАМН України», з 2003 по 2014 роки – членом спеціалізованої вченої ради з захисту докторських та кандидатських дисертацій Д 05.600.02 при ВНМУ.*

**Спілкувалась Катерина Баркалова**

## **ВНМУ та молдовський Державний університет медицини та фармації обмінялися студентами**

***Вісім студентів III-IV курсів Вінницького національного медичного університету ім. Пирогова з 10 по 15 квітня, пройшли стажування у Державному університеті медицини та фармації ім. Н. Тестеміцану (Кишинів, Молдова). Упродовж шести днів вони навчалися у симуляційному центрі, де вивчали прояви різних патологій та методи їх лікування.***

Як розповіла голова Студентського наукового товариства ВНМУ Тетяна Секрет, обирали стажерів на конкурсній основі, в залежності від успішності навчання та активності у громадському житті університету.

Після повернення наших студентів додому із візитом у відповідь до ВНМУ прибула делегація із восьми молдовських студентів-стажерів, які навчаються на IV-VI курсах. Вони проходили навчання на кафедрі ендоскопічної хірургії, де слухали лекції доцента кафедри Олега Леонідовича Сергійчука, а доцент Костянтин Віталійович Гуменюк продемонстрував їм можливість однопортової хірургії.

Стажування молдовських студентів тривало тиждень, із 22 по 29 квітня, тож вони стали учасниками XIV Міжнародної наукової конференції студентів і молодих вчених «Перший крок в науку - 2017», взявши участь у роботі секцій з кардіології та ендоскопії.

- Подібний обмін був у нас три роки тому, але потім ця робота припинилася, - зазначила Тетяна Секрет. За її словами, студенти та молоді вчені ВНМУ отримали від своїх молдовських колег запрошення взяти участь у конференції MedEspera, яка відбудеться у травні наступного року у молдовському медичному виші.

**«ММ»**

## У музеї Пирогова розповідали про польських лікарів на Поділлі

25 квітня в музеї-садибі М.І.Пирогова пройшла конференція «Вклад польських медиків у розвиток медицини на Поділлі». Організатором заходу виступила громадська організація «Товариство польське студентів-медиків в Вінниці ім. Мацея Плажинського».

Мета нашої конференції – об'єднати більше навчальних закладів. Ми зацікавлені у тому, щоб через наше товариство відбувалась співпраця між навчальними медичними закладами. Ми проводили різні заходи, у тому числі – й конференції, але такого масштабу – вперше: буде 20 доповідей, а загалом запрошено близько 150 чоловік, – розповіли представники Товариства, студенти II курсу Марія Собіборець (група 97а) та Богдан Дністрянський (група 11а).

Серед учасників та запрошених гос-

тей були студенти, викладачі та керівництво ВНМУ та Вінницького державного педагогічного університету, представники Вінницької облдержадміністрації, а також консул Генерального Консульства Республіки Польща у Вінниці Уршула Філіпковська та голова громадської організації «За гідність людини», член Громадської ради при МОЗ України Геня Самборська.

Теми доповідей були присвячені, зокрема, розвитку медицини на Поділлі XIX століття, ролі польських медиків у праці Подільського товариства лікарів, а також - внеску медиків польського походження в подільську медицину сьогодення. Окрема доповідь була присвячена засновнику Вінницької обласної клінічної лікарні ім. М.І.Пирогова Людвігу Малиновському. Також учасники конференції ознайомилися із досвідом співпраці Рівненського та Хмельницького медичних

коледжів із медичними та освітніми навчальними закладами Польщі.

- Зв'язки Польщі та України пов'язані зі спільною історією та взаємодією між нашими народами. Ми пройшли величезний шлях, і зараз цей шлях набуває нових перспектив. Адже вибір українського народу на користь євроінтеграції і той великий крок, який зробила Польща у європейській спільноті, надихають нас на співпрацю, - зазначив у своїй доповіді «Співпраця Вінницького національного медичного університету ім. М.І.Пирогова з медичними та навчальними закладами Польщі» проректор з наукової роботи ВНМУ д.мед.н., професор Олег Власенко.

Учасники конференції отримали справжню насолоду від виступів учасників художньої самодіяльності ВНМУ.

«ММ»

## Кількість донорів стала рекордною

У квітні-травні кров здали більше 330 студентів ВНМУ

*Лист-подяку від керівництва станції переливання крові отримав Вінницький національний медичний університет за організацію безпрецедентно високої явки студентів під час днів донора. За декілька днів травня кров здали 332 студенти медичних факультетів №1 та 2 ВНМУ. Для студентів стоматологічного та фармацевтичного факультетів здача крові була організована окремо.*

«Студенти університету показали приклад, який важко оцінити. Пожертвувавши власну кров, вони врятували життя не одному пацієнту Вінницької області. Адже донор – це не посада і не професія. Це, у першу чергу, людина, яка готова до самопожертви заради інших без будь-якої на те винагороди», - йдеться у листі.

- Декілька років тому серед донорів був спад активності, але у зв'язку з АТО в останні роки студенти стали більше здавати кров, – сказав заступник декана медичного факультету №1 Валерій Петрович Пархонюк, який більше 30 років курує у ВНМУ питання донорства.

Валерій Петрович говорить, що організувати зда-

чу крові студентами важко, адже донор – це не професія, а поклик душі, волонтерство. Так, студенти із рідкими комбінаціями групами крові та резус-фактора частіше здають кров, співпрацюючи зі станцією переливання крові індивідуально. Наразі найбільше донорів виявилось серед студентів четвертого курсу, найменше – серед шестикурсників. Багато донорів було і серед студентів 2 та 3 курсів. В організації днів донора допомагала четвертокурсниця і активістка студентського самоуправління Тетяна Трофимчук.

- Дні донора, як правило, проходять двічі на рік, – говорить Валерій Петрович. - Цього разу навантаження було колосальним. Бажаючи здати кров було стільки, що медичний пункт, на базі якого проходять дні донора, не міг обслужити їх усіх, і приблизно 80 студентів здавали кров на станції переливання крові.

За проявлену самопожертву донорам, за рішенням деканату, надаються додаткові два вихідні дні із можливістю відпрацювання у мережі занять.

**Спілкувалась Вікторія РОДІНKOVA**

## Переможниці присіли 2600 разів

У змаганнях із присідання та віджимання студентки ВНМУ побили минулорічний рекорд

Змагання з віджимання серед хлопців та присідання серед дівчат вдруге відбулися у Вінницькому національному медичному університеті ім. М.І. Пирогова 16 травня. Організатором спортивного заходу виступив студентський профком університету.

Серед хлопців третє місце посів студент II курсу групи 126 Андрій Никорвич, який віджався 55 раз. На другому – Вадим Колесник (V курс група 21а) – 67 раз. Найкращий результат показав третьокурсник Роман Яжук (група 276). Він віджався 110 раз.

Натомість, дівчата побили минулорічний рекорд. Якщо у 2016 році найкращим результатом було 1121 присідання, то у цьому бронзова призерка змагань, студентка II курсу групи 28а, Ангеліна Ковальова присіла аж 1332 рази.

А ось переможницю та володарку «срібла» визначили у ході своєрідної дуелі. У ній змагалися другокурсниця Богдана Плотичка (група 28б) та студентка IV курсу Вероніка Гуменчук. Кожна присіла по 2600 раз.

- Вони не повністю ставали і не повністю присідали. Довше протрималася Вероніка Гуменчук, - розповів голова комітету спорту й оздоровлення профкому Олександр Клімчук.

**Катерина БАРКАЛОВА**

